

### Программа "РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ КАРДИОЛОГИЯ"

Курсы восстановительного лечения проводятся больным ИБС, в т.ч. после острого инфаркта миокарда, операций по реваскуляризации миокарда - коронарного шунтирования и ангиопластики в ранний послеоперационный период, больным с ревматическими и врожденными пороками сердца, перенесшими оперативную коррекцию.

Для объективной оценки клинического состояния больных и эффективности проводимых мероприятий в санатории применяются функционально-диагностические исследования, такие как ЭКГ, телеэлектрокардиография, ЭХО КГ, суточное мониторирование ЭКГ, ВЭМ, компьютерная спирография, анализ лабораторных показателей - клинический анализ крови, липидный спектр, МНО.

#### ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

1. Основание: приказ №221 от 22 ноября 2004 года Минздравсоцразвития РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями кровообращения.
2. Группа заболеваний: состояние после операций реваскуляризации миокарда (до 4мес.); оперативной коррекции пороков сердца (до 4 мес.); острого инфаркта миокарда (до 4мес.).
3. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний по лечению.

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Примечание
1.	Приём и наблюдение врача кардиолога	согласно стандартов А01, А02, В01, В02
2.	Консультация невролога	
3.	Консультации узких специалистов	платно по преискуранту
4.	Медикаментозная терапия основного заболевания	
5.	ЭКГ	
6.	Проба с дозированной физ.нагрузкой	
7.	Холтер (ЭКГмониторирование); СМАД (суточное мониторирование АД)	одно из перечисленных
8.	ЭХО-КГ; Дуплексное сканирование дуги аорты	одно из перечисленных
9.	Анализ крови клинический	
10.	Анализ мочи общий	
11.	Биохимический анализ крови: липидный спектр, глюкоза, трансаминазы	
	МНО, креатинин	по показаниям
12.	Массаж ручной 1,5 ед.	
13.	Души: душ циркулярный; душ веерный; душ восходящий; гидрокомплекс № 1	одна из перечисленных по назначению врача
14.	Ванны: сухие углекислые; радоновые; скипидарные;	одна из перечисленных по назначению врача

	бишофитные; хвойно-морские; йодо-бромные; антитрессовые; серо-водородные; местные 2-4х камерные	
15.	Галотерапия, ингаляции, нормобарическая гипоксигенация; кислородная палатка	одна из перечисленных по назначению врача
16.	Рефлексотерапия: аутотренинг; аромотерапия; бионикотерапия; ионотерапия	одна из перечисленных по назначению врача
17.	Аппаратная физиотерапия: воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ); магнитотерапия; воздействие электромагнитным излучением (ДМВ); лазеротерапия; дарсонвализация; электросон; гальванизация	одна из перечисленных по назначению врача, после консультации физиотерапевта
18.	Лечебная физкультура с инструктором	В зале
19.	Диетотерапия	индивидуально
20.	Терренкур по назначению лечащего врача	ежедневно

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

- В стоимость путевки входит:
- проживание;
- питание по системе «меню-заказ»;
- лечебная программа;
- бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

Количество дней путевки	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день
Программы №1-5		Программы реабилитации		
12-13	5	5	7	5
14-15	6	6	8	6

16-17	7	7	9	7
18-19	8	8	10	8
20-22	10	9	10	9
23-24	12	10	12	10
С 25дней	Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача			

#### **Комплексная реабилитация включает в себя:**

- адекватную медикаментозную поддержку;
- адаптированный двигательный режим, дозированные физические нагрузки в т.ч. на тренажерах, с учетом функциональных возможностей пациента с постепенным повышением интенсивности тренировок;
- методики респираторной (небулайзерная ингаляционная терапия, галотерапия, аромо-и ионотерапия, интервальная гипоксическая тренировка);
- аппаратной (магнитотерапия, магнито-лазерная, ДМВ, электросон, транскраниальная электроанальгезия );
- бальнеотерапия (в т.ч. суховоздушные углекислые ванны); психотерапию;
- иглорефлексотерапию;
- озонотерапию;
- гирудотерапию;
- массаж.

Эффективное санаторно-курортное лечение позволяет провести восстановительное и противорецидивное лечение хронической патологии, предупредить ее дальнейшее развитие и профилактизировать возможные осложнения.

Больные, прошедшие санаторно-курортный этап реабилитации, возвращаются к активному образу жизни, работе, у них сокращается временная и стойкая нетрудоспособность.

Лечебно-диагностическая база оснащена импортным и отечественным оборудованием, соответствующим всем требованиям современной медицины.

Более 10 лет в санатории успешно проводится реабилитация кардиологических больных.

Основными показаниями для лечения в отделении кардиологической реабилитации являются:

1. ИБС после реваскуляризации миокарда: Операций аорто-коронарного шунтирования, лазерной реперфузии миокарда, чрескожной баллонной ангиопластики со стентированием; Постановки искусственного водителя ритма; После перенесённого инфаркта миокарда.
2. Накоплен большой опыт в реабилитации больных, перенесших операцию по поводу клапанных пороков сердца.

Принимаются больные в ранние сроки после операции на сердце (с 14 дня) и после острого инфаркта миокарда (18 - 21 день) При проведении реабилитации широко используются все методы санаторно-курортного лечения: диетотерапия, дозированные физические нагрузки, включая ЛФК и занятия на тренажерах; галотерапия, кислородотерапия, массаж, ингаляции; вакуумный массаж и другие виды методики рефлексотерапии; аромо-ионо-терапия; лазерная

терапия, в том числе на постоперационные рубцы; психотерапия; аппаратная физиотерапия; суховоздушные углекислые ванны; нормобарическая гипоксигенация.

Расширение физической активности проводится под врачебно-инструментальным контролем: ЭКГ, холтеровского мониторирования – ЭКГ, ЭХО-КГ, УЗИ, спирографии и под контролем показателей биохимических и клинических анализов крови и МНО. Программа лечения составляется индивидуально врачом кардиологом исходя из назологической формы, степени тяжести, форм заболевания и сопутствующей патологии.

При необходимости привлекаются врачи: диетолог, невропатолог, пульмонолог, иглорефлексотерапевт, эндокринолог, физиотерапевт, врач функциональной диагностики.