

**Лечебно-диагностическая программа №1.
При заболеваниях сердечно-сосудистой системы.**

Выполняется лечение больных, у которых есть проблемы или заболевания сердца и сосудов, такие как: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, склероз аорты, пороки сердца, цереброваскулярная болезнь, перенесённые в прошлом инфаркт миокарда, геморрагический или ишемический инсульт (с сохранённой функцией тазовых органов), перенесённые (давностью более 4-х месяцев) операции на клапанах сердца, аорто-корональное шунтирование.

Так же эта программа подойдёт и здоровым людям старшей возрастной категории, которые занимаются профилактикой возникновения сердечно сосудистых заболеваний.

1. Основание: приказ №221 от 22 ноября 2004 года Минздравсоцразвития РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи с болезнями кровообращения.
2. Группа заболеваний: ИБС, стенокардия I – II ф. к.; постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше), АКШ, протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше, пороки сердца, гипертоническая болезнь.
3. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний по лечению.

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Примечание
1.	Приём и наблюдение врача терапевта	согласно стандартов А01, А02, В01, В02
2.	Консультация кардиолога	по назначению лечащего врача
3.	Консультация узких специалистов	платно по прейскуранту
4.	ЭКГ	1
5.	Холтеровское мониторирование	Показания: сложные нарушения ритма и проводимости: бигеминия, тригеминия, пароксизмальная тахикардия, слабость синусового узла, а-в блокада II ст.
6.	ЭХО-КГ	Показания: ранний постинфарктный период от 4 до 8 мес., недостаточность кровообращения II Б ст.
7.	ЭКГ с физическими упражнениями проба Мастера; ЭКГ до и после бассейна	по показаниям
8.	Массаж: подводный душ-массаж; массаж ручной 1,5 ед.	одна из перечисленных процедур по назначению врача
9.	Оксигенотерапия Гипокситерапия ингаляционное введение лекарственных средств	одна из перечисленных процедур по назначению врача
10.	Ванны сухие углекислые ванны; скипидарные; бишофитные; хвойно-морские; йодо-бромные; местные(2-4х камерные); антистрессовые	одна из перечисленных процедур по назначению врача
11.	Души:	одна из перечисленных процедур по

	душ циркулярный; душ веерный; душ восходящий; душ Шарко; гидрокомплекс № 1; гидрокомплекс № 2	назначению врача
12.	Аппаратная физиотерапия: воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ); электросон; воздействие диадинамическими токами; лазерное излучение	одна из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта
13.	Рефлексотерапия: аутотренинг; ароматерапия; трансаир; аэроионотерапия	одна из перечисленных процедур по назначению врача
14.	Лечебная физкультура в зале; Лечебная гимнастика в воде (в бассейне)	одна из перечисленных процедур по назначению врача
15.	Диетотерапия	по назначению врача
16.	Фитотерапия	по назначению врача
17.	Терренкур с контролем АД	по назначению врача

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

- В стоимость путевки входит:
- проживание;
- питание по системе «меню-заказ»;
- лечебная программа;
- бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

Количество дней путевки	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день
Программы №1-5		Программы реабилитации		
12-13	5	5	7	5
14-15	6	6	8	6
16-17	7	7	9	7
18-19	8	8	10	8
20-22	10	9	10	9
23-24	12	10	12	10

С 25дней	Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача		
----------	---	--	--

ОТ СЕРДЦА ДО КАПИЛЛЯРОВ

В санатории «Пушкино» на современной диагностической аппаратуре высокого разрешения проводится всестороннее исследование сердечно-сосудистой системы от сердца до капилляров такими методами, как электрокардиография, холтеровское мониторирование, мониторирование артериального давления, тредмил-тест, велоэргометрия, эхокардиография, дуплексное сканирование шейно-головных сосудов, брюшной аорты, сосудов верхних и нижних конечностей, доплерография микроциркуляторного русла. Для этого в нашем распоряжении имеется электрокардиограф фирмы Шиллер, кардиовизор, ультразвуковой аппарат Акусон Х 300 фирмы Симиенс, высокочастотный доплерограф Минимакс- Допплер К.

Электрокардиография, несмотря на свою давность и наличие современных высокотехнологичных методов исследования, не утратила актуальность и во многих случаях незаменима (нарушения ритма и проводимости, выявление недостаточности коронарного кровоснабжения, инфаркта миокарда). Нагрузочные ЭКГ-тесты (ВЭМ, Тредмил-тест) позволяют диагностировать ишемическую болезнь сердца, оценить толерантность к физической нагрузке и эффективность проводимой терапии. Кардиовизор - компьютерная система для экспресс-диагностики доклинической патологии сердца. Суточное мониторирование ЭКГ - высокоинформативный метод выявления безболевой ишемии миокарда и жизнеопасных аритмий. Суточное мониторирование АД-метод диагностики артериальной гипертонии и подбора терапии.

Эхокардиография позволяет оценить работу сердца в реальном масштабе времени, определить размеры его полостей и толщину стенок, систолическую и диастолическую функции сердца, диагностировать пороки, легочную гипертензию и ишемическую болезнь сердца (постинфарктные рубцовые изменения, аневризмы), кардиомиопатии, патологии перикарда, аорты, объемные образования сердца и сосудов.

Дуплексное сканирование благодаря информативности успешно конкурирует с рентгеновской и магниторезонансной ангиографией. Этим методом диагностируем атеросклероз, аневризмы, артериальные и венозные тромбозы, варикозное расширение вен, признаки гипертонической и диабетической ангиопатии. Дуплексное сканирование позволяет выявлять заболевания в доклинической стадии, что особенно важно для предотвращения ишемического инсульта и своевременной диагностики ишемической болезни сердца.

Аппарат Минимакс -Допплер К используется для исследования сосудов микроциркуляторного русла, т.к. нарушения микроциркуляции являются важным звеном в патогенезе распространенных заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет).

Для профилактики инфаркта и инсульта обследуем больных по специально разработанным диагностическим программам, включающим несколько методов исследования : программа выявления факторов риска ишемической болезни сердца, программа ранней диагностики ИБС, диагностики нарушений ритма, гипертонической болезни.

В санатории есть уникальные диагностические методы - оценка микроциркуляторного русла и программа для определения сосудистого возраста и степени риска сердечно-сосудистых осложнений.

При помощи имеющейся у нас базы данных можно наблюдать за состоянием здоровья пациентов в динамике в течение многих лет. В случае выраженных изменений сердечно-сосудистой системы направляем больных на консультацию к кардио-ангиохирургам в московские кардиоцентры, где им проводят хирургическое лечение. Многие из этих пациентов возвращаются в наш санаторий для восстановительного лечения в отделение реабилитации.

Таким образом, комплексное исследование сердечно-сосудистой системы - залог своевременного выявления ее патологии и правильного лечения по следующим направлениям: ишемическая болезнь сердца, стенокардия I – II функционального класса, постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше), аорто-коронарное шунтирование, протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше), пороки сердца, гипертоническая болезнь.