

**Лечебно-диагностическая программа № 4
При заболеваниях позвоночника и суставов**

Наш технический век-век гиподинамии, избыточный вес и несбалансированное питание приводят к заболеваниям опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, дорсопатии, межпозвонковые грыжи-теперь эти заболевания встречаются не только у пожилых людей, но и у людей молодого возраста и даже подростков. Программа подобрана для лечения этих заболеваний. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапией и лечебной физкультурой, а также ударно-волновая терапия дают очень хорошие результаты, что является профилактикой инвалидизации таких пациентов.

1. **Основание:** приказ от 22 ноября 2004 года Минздрава РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи.
2. **Группа заболеваний:** заболеваний: артриты, артрозы, остеохондрозы, лечение позвоночника.
- Стадия:** ремиссия.
3. **Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний по лечению.**

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Примечание
1.	Приём и наблюдение врача терапевта	согласно стандартов А01, А02, В01, В02
2.	Консультация стоматолога	
3.	Консультации узких специалистов	1 из консультаций - бесплатно, последующие консультации – платно по преискуранту
4.	ЭКГ	1
5.	Массаж: подводный душ-массаж; массаж ручной 1,5 ед.	одна из перечисленных процедур по назначению врача
6.	Галотерапия «Соляная пещера»; Гипокситерапия « Горный воздух»	одна из перечисленных процедур по назначению врача
7.	Ингаляционное введение лекарственных средств	по назначению врача
8.	Ванны: скипидарные; хвойно-морские; хлоридно-натриевые; йодо-бромные; местные 2-4-х камерные; бишофитные; антистрессовые	одна из перечисленных процедур по назначению врача
9.	Души: циркулярный; веерный; восходящий; душ Шарко; гидрокомплекс № 1; гидрокомплекс № 2	одна из перечисленных процедур по назначению врача
10.	Аппаратная физиотерапия: воздействие синусоидальными	одна из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации

	моделированными токами (СМТ); воздействие эл. полем (УВЧ); электрофорез лекарственных средств; электросон; индуктотермия (высокочастотные электромагнитные поля); ДМВ	физиотерапевта
11.	Рефлексотерапия при заболеваниях дыхательных путей: ароматерапия аэроионотерапия; бионикотерапия	одна из перечисленных процедур по назначению врача
12.	Лечебная физкультура в зале; Лечебная гимнастика в воде (в бассейне)	одна из перечисленных процедур по назначению врача
13.	Диетотерапия	по назначению врача
14.	Фитотерапия	по назначению врача
15.	Терренкур с контролем АД	по назначению врача

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

- В стоимость путевки входит:
- проживание;
- питание по системе «меню-заказ»;
- лечебная программа;
- бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

Количество дней путевки	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день	Количество ежедневно отпускаемых процедур	Количество процедур, отпускаемых через день
Программы №1-5			Программы реабилитации	
12-13	5	5	7	5
14-15	6	6	8	6
16-17	7	7	9	7
18-19	8	8	10	8
20-22	10	9	10	9
23-24	12	10	12	10
С 25дней	Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача			

Санаторно-курортное лечение заболеваний: артрит, артроз, остеохондроз.

Ударно-волновая терапия.

Это метод лечения с использованием акустических (ударных) волн.

Достоверную популярность и широкую область применения в лечении заболеваний костно-мышечной системы в последние годы приобрел метод экстракорпоральной ударно-волновой терапии (УВТ).

Аппарат УВТ позволяет генерировать звуковую волну определенной необходимой частоты, которая направляется на пораженный болезнью участок организма и своим воздействием вызывает активные процессы регенерации в плотных тканях и на границе их раздела. Этот неинвазивный (безоперационный) метод лечения нашел широкое применение в ортопедии при лечении различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, травматологии, а также очень актуален в спортивной медицине.

Воздействие акустической волной на пораженные участки ткани, вызывает усиление кровотока и повышает проницаемость клеточных мембран, что способствует активизации восстановительных процессов, происходящим в тканях. Ударно-волновая терапия обладает противовоспалительным и противоотечным эффектам, способствует быстрому заживлению ран, ожогов, переломов. Как правило, восстановительный процесс занимает 5-7 амбулаторных сеансов, но уже первый сеанс заметно снизит болевые ощущения и поможет купировать боль без применения анальгетиков.

Ударно-волновая терапия 1 анатомической зоны - процедура экстракорпорального воздействия на локальный участок тела акустическими ударно-волновыми импульсами определенной частоты. Под влиянием ударных волн отмечается усиление локальной микроциркуляции, активизация метаболизма и катаболизма, стимуляция выведения токсинов и шлаков. Ударно-волновая терапия оказывает противовоспалительный, противоотечный, болеутоляющий эффект, позволяющий использовать методику для лечения фиброзного целлюлита, дегенеративных, воспалительных и травматических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Курс УВТ включает от 2 до 6 сеансов с периодичностью 1 раз в 5-7 дней

Терапевтические эффекты воздействия ударных волн.

Первичные:

Улучшение кровообращения в области процедуры.

Уменьшение боли.

Отсроченные:

Распад кальцинированных фибробластов, костных наростов, фиброзных очагов и постепенное рассасывание их фрагментов.

Проращение в область процедуры микрососудов и, как следствие, улучшение питания тканей, стойкое уменьшение болевого синдрома.

Увеличение подвижности в поврежденном сегменте тела.

Показания к использованию ЭУВТ:

- Подошвенный фасциит, подпяточный бурсит- пяточная «шпора».
- Эпикондилопатия, эпикондилит наружный, внутренний, трицепитальная тендопатия Ахиллодиния, ахиллобурсит.
- Последствия болезни Шляттера.
- Синдром верхнего и нижнего полюса надколенника.

- Лигаментит и лигаментопатия связки надколенника, связок пояснично-крестцового отдела позвоночника (подвздошно-поясничной, крестцово-бугорной, крестцово-подвздошной).
- Тендопатии сухожилий ротаторной манжеты плеча, субакромиальный, поддельтовидный, калькулезный бурсит, импиджмент-синдром.
- Трохантеропериостоз, трохантерный бурсит, перестройка костной ткани, усталостные переломы. Триггерные и мышечно-тонические боли или «миофасциальный синдром».
- Другие тендинозы и лигаментозы.
- Замедленная консолидация переломов длинных трубчатых костей.
- Гипертрофированные ложные суставы- атрофичные (с недостатком ткани) ложные суставы методом ЭУВТ лечатся крайне неэффективно.

Противопоказаниями для ударно-волновой терапии являются:

- Онкологические заболевания;
- Острые инфекционные заболевания;
- Наличие у пациента кардиостимулятора;
- Состояния, связанные с нарушением свертывающей системы крови и повышенной ломкостью сосудистой стенки;
- Зоны роста (метафизы) костей; ударные волны могут вызвать необратимое повреждение зоны роста повлиять на дальнейшее развитие скелета, поэтому ЭУВТ нежелательно назначать пациентам до 18 лет.
- Области тесно граничащие с ребрами (легочная ткань), область черепа (за исключением височно-нижнечелюстного сустава), кишечником, магистральными (крупными) сосудами.
- Наличие металлоконструкции в зоне воздействия не является противопоказанием.