

## **Диетическое питание**

**В санатории «Подмосковье» организована шестиразовая система питания, учитывающая вкусы и пожелания отдыхающих. Питание пациентов проводится по сезонному меню, которые составлены с учетом принципов рационального сбалансированного диетического питания. Питание организовано по заказной «ресторанной» системе. При необходимости подбирается индивидуальное питание.**

В комплексном санаторном оздоровлении особо значимое место занимает диетотерапия, как важнейшая часть лечебных и профилактических мероприятий. Правильное диетическое питание обладает самостоятельным терапевтическим эффектом и способствует выздоровлению.