

## Программа лечения печени, поджелудочной железы и желчного пузыря

### Цель программы:

Добиться длительной ремиссии хронических заболеваний печени, поджелудочной железы и желчного пузыря и снизить проявление таких симптомов, как боль в животе, тошнота, рвота, запоры, потеря веса.

### Почему важно проводить лечение печени, поджелудочной железы и желчного пузыря на ранних этапах!

Печень – это основной фильтр, который обезвреживает все поступающие в организм человека вещества. При нарушении функций печени вредные вещества попадают в кровь человека, вследствие чего происходит общее отравление организма. Без своевременного лечения могут проявиться такие серьёзные заболевания, как: гепатит, цирроз печени, желтуха, тяжелые формы панкреатита, камни в желчном пузыре.

### Вам необходимо пройти профилактику и лечение печени и поджелудочной железы, если у Вас:

- Тяжесть в правом подреберье;
- Ноющие опоясывающие боли в животе;
- Запоры или поносы;
- Подташнивание, отрыжка;
- Сухость во рту, икота;
- Горечь во рту;
- Боли в животе после приема пищи, в положении лежа на спине.

### Основными задачами программы лечения печени, поджелудочной железы и желчного пузыря в санатории «Подмосковье» являются:

- Подбор и коррекция терапии в соответствии с назначенным лечением и клиническими проявлениями;
- практическое обучение пациента всем элементам здорового образа жизни, которые в комплексе обеспечат ему защиту от прогрессирования болезни: рациональное питание, физические нагрузки, ритм жизни.

### Преимущества лечения печени, поджелудочной железы и желчного пузыря в санатории «Подмосковье»:

- Пациента по программе лечения печени, поджелудочной железы и желчного пузыря ведёт **терапевт высшей категории** (консультация в день заезда и далее регулярно на протяжении всей программы).
- **Осмотр специалистами и диагностические исследования проводятся в течение 1-2 дней с момента поступления.**
- **Санаторий работает без выходных** — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами, процедуры отпускаются и в выходные и в праздничные дни.
- **Более 55 — летний опыт в области восстановительной медицины.**
- **Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур.**
- Эффективные методики лечения (иглорефлексотерапия, диетолечение, электрофорез, детензортерапия, лечебная гимнастика, вихревые ванны, криотерапия).
- Выдача методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

### Показания для лечения:

- Жировой гепатоз.
- Хронический холецистит, холангит.
- Панкреатит.
- Токсические повреждения печени, вызванные приёмом медикаментов и чрезмерным употреблением алкоголя.
- Аутоиммунные и метаболические заболевания печени.

- Хроническая печёночная недостаточность.
- Заболевания желчных путей, заболевания желчного пузыря, желчнокаменная болезнь.
- Травма железы, хирургическое вмешательство.
- Сосудистая патология (атеросклероз, тромбоз, эмболия), приводящая к нарушению кровоснабжения поджелудочной железы.
- Аллергия.

**Программа лечения заболеваний печени, поджелудочной железы и желчного пузыря в санатории «Подмосковье» способствует:**

- Улучшению тонуса мышц желчного пузыря и желчных протоков;
- Уменьшению количества и тяжести обострений различных заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- Уменьшению различных заболеваний печени и желчного пузыря;
- Нормализации аппетита;
- Устранению изжоги, отрыжки и тошноты;
- Повышению защитных свойств организма;
- Нормализации стула;
- Улучшению качества жизни;
- Снижению потребления лекарственных препаратов.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

**Продолжительность программы:**

Срок путёвки 12-21 день. От количества дней зависит эффективность лечения.

**Программа лечения:**

1. Круглосуточное наблюдение пациента по программе лечения печени, поджелудочной железы и желчного пузыря в санатории «Подмосковье» — медицинский пост.

2. Лечащий врач пациента по программе лечения печени и поджелудочной железы – терапевт высшей категории.

3. План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)  
Лабораторные исследования (общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ кала).  
Дыхательный водородный тест – определяет наличие синдрома избыточного бактериального роста, приводящего к нарушениям работы пищеварительной системы.  
УЗИ органов брюшной полости с оценкой функции желчного пузыря\*

**4. Консультативный блок**

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Наблюдение врача	3-4	5-6	первичный осмотр в день приезда
Консультация физиотерапевта	1-2	1-2	Первичная и повторная
Консультация диетолога	1	1-2	
Консультация врача ЛФК	1	1-2	

**5. Лечебный блок**

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
ЛГ с использованием	10	18	ежедневно	Повышение

тренажеров				работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Массаж воротниковой зоны (или аппаратный)	6	10	В объеме 2 едениц	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Грязевые аппликации*	6	10		Оказывает противовоспалительное, антиспастическое действие, улучшает моторную функцию, корригирует гормональные и иммунные расстройства.
Общие ванны (жемчужно-морские, жемчужно-хвойные, йодобромные)	4-5	10		Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-9	Через день	Нормализация двигательной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	1 вид: 8-10 процедур 2 вида: 10-12 процедур	2 вида: 18-20 процедур	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Оказывает противоболевое, противовоспалительное действие, нормализует моторную и секреторную функцию
Электрофорез (или фонофорез) лекарственных средств				Противовоспалительное, противомикробное, трофическое действие + эффект лекарственного вещества
Воздействие магнитными полями				Обезболивающий, противоотечный эффект, улучшение местной гемодинамики, нормализация секреторной деятельности.
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением				Противовоспалительный, репаративный эффект, улучшает гемодинамику, окислительно-

				восстанови-тельные процессы.
Ленивые тюбажи с магниезией или сорбитом	2-3	3-4	При отсутствии конкрементов желчного пузыря	Желчегонное, дезинтоксикационное действие
Рефлексотерапия	7	10	При отсутствии противопоказаний	Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, функции, функции пищеварительных желез.
Лечебное питание	12	21	Ежедневно	Подбор рациона питания с механическим и химическим щажением
Фитотерапия	12-14	21	ежедневно	Лечебный эффект зависит от используемого сбора лекарственных трав.
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	ежедневно	Нормализация психического состояния и состояния вегетативной нервной системы. Освоение приемов психологической саморегуляции.

\*- оплачивается согласно действующему прейскуранту.

**План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.**

**Противопоказания:**

- Желчнокаменная болезнь, сопровождающаяся приступами печеночной колики.
- Остаточные явления вирусного гепатита (болезни Боткина) с признаками не закончившейся активности процесса (наличие болевого, диспепсического, астенического синдромов) и значительными отклонениями показателей функциональных проб печени, в том числе уровня в крови тканевых ферментов АЛТ-АСТ; хронический активный (прогрессирующий) гепатит любой этиологии.
- Цирроз печени.
- Все формы желтухи.
- Тяжелые формы панкреатита. Нарушение проходимости панкреатического протока.
- Онкологические заболевания.

**\*При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.**