

## Лечение сахарного диабета

### Цель программы:

Профилактика и лечение осложнений сахарного диабета, нормализация массы тела, компенсация углеводного обмена за счёт грамотного подбора диеты пациенту.

### Почему важно проводить лечение сахарного диабета на ранних этапах!

#### Если вовремя не начать лечение, сахарный диабет приведёт к развитию необратимых осложнений:

- Диабетическая ретинопатия — поражение сетчатки глаз;
- Катаракта — развивается у пациентов с сахарным диабетом в более молодом возрасте, чем у людей без диабета;
- Почечная недостаточность;
- Хронические инфекции мочевых путей (пиелонефрит и другие);
- Поражение сердечно-сосудистой системы;
- Поражение нижних конечностей.

#### Вам необходимо пройти обследование и лечение при обнаружении симптомов:

- Сильная жажда;
- Кожный зуд (без заболеваний кожи);
- Значительная потеря веса при повышенном аппетите;
- Повышенная утомляемость;
- Ухудшение зрения;
- Проблемы с потенцией;
- Нарушение нормального процесса кровообращения в конечностях;
- Низкая температура тела.

#### Преимущества лечения сахарного диабета в санатории «Подмосковье»:

- Пациента по программе лечения сахарного диабета ведёт **терапевт высшей категории** (консультации в день заезда и далее регулярно на протяжении всей программы).
- **Осмотр специалистами и диагностические исследования проводятся в течение 1-2 дней с момента поступления.**
- **Санаторий работает без выходных** — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами, процедуры отпускаются и в выходные и в праздничные дни.
- **Более 55 — летний опыт в области восстановительной медицины.**
- **Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур.**
- Эффективные методики лечения (иглорефлексотерапия, диетолечение, электрофорез, детензортерапия, лечебная гимнастика, вихревые ванны, криотерапия).
- Выдача методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

#### Показания для лечения:

- Избыточная масса тела;
- Кожные проявления (зуд, фурункулез, кандидоз);
- Генетическая предрасположенность к сахарному диабету;
- Повышенная утомляемость;
- Повышенный уровень холестерина в крови;

- Артериальная гипертензия (повышение давления свыше 140/90);
- Ухудшение зрения;
- Проблемы с потенцией у мужчин;
- Почечная недостаточность;
- Нарушение нормального процесса кровообращения в конечностях.

**Программа лечения сахарного диабета в санатории «Подмосковье» способствует:**

- Снижению уровня сахара в крови и его стабилизации в пределах нормы;
- Нормализации артериального давления;
- Снижению массы тела;
- Нормализации работы желчевыводящих путей;
- Устранению симптомов сахарного диабета;
- Улучшению работоспособности пациента;
- Повышению качества и безопасности жизни;
- Улучшению общего самочувствия;
- Нормализации баланса иммунной системы.

**Продолжительность программы:**

Срок путёвки 14-21 день. От количества дней зависит эффективность лечения.

**Программа лечения:**

1. Круглосуточное наблюдение пациента по программе лечения сахарного диабета в санатории «Подмосковье» — медицинский пост.

2. Лечащий врач пациента по программе лечения сахарного диабета – терапевт высшей категории.

3. План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)

- Лабораторные исследования (биохимический анализ крови, определение базальной секреции инсулина — по показаниям, гликемический профиль – в динамике, анализ мочи общий и микроальбуминурия — исследование для определения наличия в моче основных белков плазмы крови).
- ЭКГ — стационарное обследование с помощью электрокардиографии.
- Психологическое обследование.
- УЗИ органов брюшной полости и почек.\*
- Дуплексное сканирование сосудов ног\* — по показаниям.
- Анализ состава тела (весы Танита)\*- по показаниям.

4. Консультативный блок

Специалист /срок лечения	14-16 дней	18-21 день
Терапевт	5-6 раз	6-7 раз
Эндокринолог	1-3 раза	1-5 раз
Диетолог	1-2 раза	2-3 раза
Физиотерапевт	1-2 раза	1-2 раза
Врач ЛФК	1 раз	1-2 раза
Офтальмолог*	по показаниям	по показаниям
Кардиолог*	по показаниям	
Психолог	по показаниям	

**5. Лечебный блок**

Методика/срок лечения	14-16 дней	18-21 день	Эффекты
Диетотерапия	ежедневно	ежедневно	Формирование правильного

			пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов
Дозированные пешеходные прогулки	ежедневно	ежедневно	Повышение общей выносливости организма, расширение возможностей системы кислородообеспечения, улучшение обменных процессов, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Лечебная гимнастика: в зале, в бассейне, с использованием тренажеров	1 вид ежедневно	1 вид ежедневно	Повышение работоспособности, укрепление мышц, улучшение обменных процессов.
Гидрокинезотерапия - бассейн (плавание)	Ежедневно 1 раз в день		Нормализация обмена веществ, общеукрепляющее действие
Спортивные игры: волейбол, теннис настольный и большой, велосипед, лодка, лыжи, коньки.	1 вид 7-8	1 вид 9-10	Тренировка выносливости, координации, снятие психо-эмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.
Массаж: ручной, вакуумный, аппаратный	1 вид 8-10	1 вид 10-12	Улучшение микроциркуляции, обменных процессов в тканях.
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электросветолечение) Общая магнитотерапия*	1-2 вида по 8-10 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Противовоспалительное, десенсибилизирующее, обезболивающее, иммунокорректирующее действие
Водолечение: -ванны (сухие углекислые, морские, жемчужные, йодобромные и пр.) -камерные ванны (вихревые, скипидарные, морские) - души (циркулярный, струевые)	1-2 вида по 6-8 процедур	2-3 вида по 8-10 процедур	Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспастическим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы. Улучшение микроциркуляции в конечностях, снижение нагрузки на сердце.

			Профилактика тромбозов. Успокаивающий эффект, улучшение сна.
Иглорефлексотерапия	8-10	10-12	Нормализация состояния центральной и периферической нервной системы, расслабляющий эффект
Обучение в тематической школе для пациентов с сахарным диабетом	2	3-4	

\* оплачивается согласно действующему прейскуранту.

**План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.**

**Противопоказания:**

- Декомпенсированный сахарный диабет 1 и 2 типов, кетоз, кетоацидоз.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.

**\*При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.**