

## Лечение сердечно-сосудистых заболеваний

### Цель программы:

Восстановление работоспособности сердца и всего организма, профилактика новых сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшение качества жизни.

### Почему важно проводить лечение сердечно-сосудистых заболеваний на ранних этапах!

Сердечно-сосудистые заболевания — основная причина инвалидности и преждевременной смерти.

Пациентам необходимо пройти обследование и лечение при обнаружении любого из перечисленных ниже симптомов:

- Боли в области сердца или за грудиной;
- Нарушения сердечного ритма (ощущения «замирания» или перебоев в работе сердца, сильное сердцебиение, неритмичный пульс);
- Одышка;
- Общая физическая слабость, периодическая слабость в руке или ноге;
- Резкие головокружения или головные боли;
- Временные нарушения речи или зрения;
- Повышенное артериальное давление.

### Преимущества лечения в санатории «Подмосковье»:

- Пациента по программе лечения сердечно-сосудистых заболеваний ведёт терапевт высшей категории (или кардиолог)(консультация в день заезда и далее регулярно на протяжении всей программы).
- Осмотр специалистами в течение 1-2 дней с момента поступления: кардиолог, врач ЛФК, диетолог, физиотерапевт.
- Санаторий работает без выходных — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами, процедуры отпускаются и в выходные и в праздничные дни.
- Более 55 — летний опыт в области восстановительной медицины.
- Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур.
- Эффективные методики лечения (наружная контрпульсация, криотерапия, электрофорез, диетолечение, лазеротерапия, вихревые ванны).
- Выдача методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.
- План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

### Показания для лечения:

**Все сердечно-сосудистые заболевания, кроме:** острого инфаркта миокарда, ишемического инсульта, ангиопластики, стентирования коронарных артерий, протезирования клапанов сроком до 1 года.

### Эффективность программы лечения сердечно-сосудистых заболеваний в санатории «Подмосковье»:

- Избавляет от приступов стенокардии;
- Снижает риск возникновения инфаркта;
- Восстанавливает трудоспособность;
- Увеличивает продолжительность жизни;
- Сводит к минимуму риск осложнений;
- Максимально сохраняет качество жизни и улучшает прогноз заболевания;
- Помогает восстановить здоровье и умственную активность;
- Позволяет избежать инвалидности;
- Снижает риск повторных сердечных приступов и других сердечно-сосудистых катастроф;

- Снижает вероятность повторных госпитализаций;
- Снижает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний;
- Улучшает физическое состояние пациента;
- Снижает потребность в лекарственных препаратах;
- Снижает артериальное давление;
- Замедляет развития атеросклероза и его клинических последствий;
- Улучшает сердечно-легочную активность;
- Улучшает двигательную активность;
- Улучшает психо-эмоциональное состояние.

#### Продолжительность программы:

Срок путёвки 12-21 день. От количества дней зависит эффективность лечения.

#### Программа лечения:

**1. Круглосуточное наблюдение пациента по программе лечения сердечно-сосудистых заболеваний в санатории «Подмосковье» — медицинский пост и палата интенсивной терапии.**

**2. Лечащий врач пациента по программе лечения сердечно-сосудистых заболеваний – кардиолог (или терапевт) высшей категории.**

**3. План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)**

- Лабораторные методы исследования (клинический и биохимический анализ крови).
- ЭКГ — стационарное обследование с помощью электрокардиографии.
- Суточное ЭКГ (по показаниям) — круглосуточная непрерывная регистрация показателей ЭКГ в условиях обычной жизни пациента.
- Суточное мониторирование АД (по показаниям) – измерение на протяжении суток артериального давления с определением степени и variability гипертензии.
- Эхокардиография (по показаниям)\*.
- ВЭМ — диагностический метод электрокардиографического исследования для выявления скрытой коронарной недостаточности и определения переносимости физической нагрузки.
- Пульсоксиметрия — неинвазивный метод определения степени насыщения крови кислородом в течение определенного времени (12-24 часа).

#### 4. Консультативный блок

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Наблюдение врача	3-4	5-6	Первичный осмотр в день приезда
Консультация (осмотр) кардиолога*			По показаниям
Консультация диетолога	1	1	
Консультация врача ЛФК	1	1	
Консультация врача физиотерапевта	1	1	

#### 5. Лечебный блок

ЛГ с использованием тренажеров	10	18	Ежедневно	Повышение силы и выносливости различных мышц.
Массаж ручной воротниковой зоны или	6-8	10		Улучшение состояния центральной и

аппаратный массаж или подводный массаж.				периферической нервной системы, крово- и лимфообращения, расслабление мышц, релаксирующий эффект.
Общие ванны (йодобромные, жемчужно-хвойные, морские или «сухие» углекислые)	5-6	10	Через день	Активизация обмена веществ. Улучшение центральной и регионарной гемодинамики, повышение устойчивости миокарда к гипоксии, снижение потребности миокарда в кислороде, снижение вязкости крови. Нормализация артериального давления.
Душ (циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-9	Через день	Активизация кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса со-судов и артериального давления. Улучшение состояния центральной и вегетативной нервной системы.
Общая криотерапия*	6	10	Исключает использование тепловых процедур	Улучшение кровообращения и обмена веществ. Нормализация тонуса сосудов и артериального давления. Тренировка и повышение резервов сердечно-сосудистой системы, общеукрепляющее действие.
Наружная контрпульсация*	10	15	Ежедневно	Улучшение состояния сосудов, формирование коллатерального кровообращения, усиление кровоснабжения мышцы сердца, мозга, почек, печени, органов малого таза. Снижение артериального давления. Повышение «качества жизни».
Транскраниальная электротерапия	6	8-10	Из предложенной аппаратной	Улучшение регуляции работы сердца, уменьшение

			физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	потребления кислорода миокардом, нормализация артериального давления и вегето- сосудистых реакций.
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях ССС				Улучшение кровообращения и обмена веществ, снижение артериального давления, седативный эффект + эффект от применяемых лекарственных средств.
Воздействие магнитными полями при заболеваниях ССС				Расширение сосудов, усиление кровотока, улучшение микроциркуляции. Актопротекторное, гипо-коагулирующее, лимфо-дренирующее действие. Уменьшение потребления кислорода миокардом. Снижение артериального давления.
Лазеротерапия при заболеваниях ССС				Положительное влияние на систему гемостаза и липидный обмен. Улучшение реологических свойств крови, увеличение содержания кислорода в крови, включение в кровоток коллатеральных сосудов. Улучшение кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Активизация обменных процессов.
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса мышц, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	Ежедневно	Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.
Иглорефлексотерапия	6-8	10-12		Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему, тонус

				сосудистой стенки.
Лечебное питание				Формирование правильного пищевого рациона с пониженным содержанием животных жиров и исключением рафинированных углеводов.

\*- оплачивается согласно действующему прейскуранту.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

**Противопоказания:**

- Стенокардия 1У функционального класса.
- Недостаточность кровообращения III стадии.
- Экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной.
- Пароксизмальные нарушения ритма с частотой приступов более 2 раз в месяц.
- Атриовентрикулярная блокада II-III степени без ЭКС.
- Артериальная гипертония с выраженными изменениями глазного дна, нарушениями азотовыделительной функции почек и кризовым течением.
- Рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.
- Сахарный диабет декомпенсированный и тяжелого течения.

Оценка эффективности программы реабилитации после инфаркта миокарда в санатории «Подмосковье» (по 10-ти бальной шкале).

Продолжительность лечения 16-21 день.

**\*При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.**