

Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта

Цель программы:

Добиться длительной ремиссии хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта и снизить проявление таких симптомов, как боль и тяжесть в животе, метеоризм, тошнота, рвота, запоры, диарея, анемия.

Почему важно проводить лечение желудочно-кишечного тракта на ранних этапах!

Профилактика и лечение желудочно-кишечного тракта на ранних этапах предотвратят такие заболевания, как: воспалительные болезни, язву, сосудистые заболевания, гипертрофический гастрит, паралич.

Вам необходимо пройти профилактику и лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта, если у Вас:

- Боль в животе (любого характера и в любой его части);
- Тяжесть, ощущение переполненности в животе;
- Метеоризм;
- Тошнота, рвота;
- Изжога;
- Неприятный запах изо рта;
- Налет на языке;
- Горечь и сухость во рту;
- Снижение или отсутствие аппетита;
- Нерегулярный стул, запоры, диарея;
- Снижение или увеличение массы тела;
- Чувство неполного опорожнения кишечника;
- Анемия.

Основными задачами программы лечения желудочно-кишечного тракта в санатории «Подмосковье» являются:

- Подбор и коррекция терапии в соответствии с назначенным лечением и клиническими проявлениями;
- Практическое обучение пациента всем элементам здорового образа жизни, которые в комплексе обеспечат ему защиту от прогрессирования болезни: рациональное питание, физические нагрузки, ритм жизни.

Преимущества лечения в санатории «Подмосковье»:

- Пациента по программе лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта ведёт **терапевт высшей категории** (консультация в день заезда и далее регулярно на протяжении всей программы).
- **Осмотр специалистами и диагностические исследования проводятся в течение 1-2 дней с момента поступления.**
- **Санаторий работает без выходных** — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентами, процедуры отпускаются и в выходные и в праздничные дни.
- **Более 55 — летний опыт в области восстановительной медицины.**
- **Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур.**
- Эффективные методики лечения (иглорефлексотерапия, диетолечение, электрофорез, детензортерапия, лечебная гимнастика, вихревые ванны, криотерапия).
- Выдача методических пособий по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений.

Показания для лечения

- Хронические гепатиты в неактивной фазе.
- Хронические панкреатиты.
- Хронические холециститы, не требующие хирургического лечения.
- Хронический эзофагит, гастрит, гастродуоденит.
- Язвенная болезнь желудка и/или 12-перстной кишки.
- Хронические колиты.
- Функциональные заболевания органов пищеварения (синдром раздраженной толстой кишки, хронические запоры, хроническая диарея, дисфункция билиарной системы, постхолецистэктомический синдром).

Программа лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта в санатории «Подмосковье» способствует:

- Уменьшению количества и тяжести обострений различных заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- Нормализации аппетита;
- Устранению изжоги, отрыжки и рвоты;
- Улучшению кровообращения в толстом кишечнике;
- Повышению защитных свойств организма;
- Нормализации стула;
- Улучшению качества жизни;
- Снижению потребления лекарственных препаратов.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Продолжительность программы:

Срок путёвки 12-21 день. От количества дней зависит эффективность лечения.

Программа лечения:

1. Круглосуточное наблюдение пациента по программе лечения желудочно-кишечного тракта в санатории «Подмосковье» — медицинский пост.
2. Лечащий врач пациента по программе лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта – терапевт высшей категории.
3. План обследования (сроки определяются индивидуально в начале и в конце лечения)
 - Лабораторные исследования (общий анализ крови, общий анализ кала, анализ кала на скрытую кровь, анализ кала на дисбактериоз*).
 - Рентгенологическое исследование желудка или гастроскопия.*
 - Дыхательный тест на Хеликобактер Пилори — определяет наличие возбудителя, вызывающего гастрит, язву и рак желудка.
 - Дыхательный водородный тест — позволяет определить концентрацию водорода в выдыхаемом воздухе, который используется для выявления синдрома избыточного роста числа бактерий (СИБР) в тонкой кишке.
 - Колоноскопия* — оценка состояния внутренней поверхности толстой кишки при помощи специального зонда.

4. Консультативный блок

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Наблюдение терапевта	3-4	5-6	Первичный осмотр в день приезда
Консультация диетолога	1	1	

5. Лечебный блок

Назначения	Срок путевки 12-14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание	Эффекты
ЛГ с использованием тренажеров	10	18	ежедневно	Повышение силы и выносливости различных мышц.
Массаж спины или щадящий массаж живота или подводный массаж	6-8	10		Положительное рефлекторное воздействие на функции желудочно-кишечного тракта, нормализация тонуса, релаксирующий эффект.
Воздействие лечебной грязью при болезнях пищевода, желудка и 12-перстной кишки*	6	10		Нормализует двигательную активность желудка и 12-перстной кишки, улучшает функциональное состояние слизистой, нормализует действие печени и поджелудочной железы
Общие ванны (йодобромные, жемчужно-морские, жемчужно-хвойные)	5-6	10		Оказывают общерегулирующее действие на организм, уменьшают боль, обладают антиспасти-ческим действием, способствуют коррекции нарушений центральной и вегетативной нервной системы.
Душ (восходящий, циркулярный, Шарко, веерный)	5-6	8-10	Через день	Нормализация двигатель-ной активности кишечника, улучшение кровообращения в толстом кишечнике, общеукрепляющее действие
Воздействие синусоидальными модулированными (или иными) токами (СМТ)	5-6	8-10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)	Уменьшает боль и диспепсические расстройства, обладает противовоспалительным эффектом, улучшает местную гемодинамику, нормализует моторику верхнего отдела пищеварительного тракта
Электрофорез (или фонофорез) лекарственных средств при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки				Противовоспалительное, противомикробное, трофическое действие +эффект лекарственного вещества
Воздействие магнитными полями				Снимает болевой синдром, воспаление, усиливает местную гемодинамику и активирует регенерацию слизистой, нормализует секреторную

				деятельность
Лазеротерапия				Стимулирует репаративные и обменные процессы. Способствует скорейшему заживлению язвенного дефекта. Обладает противовоспалительным и обезболивающим действием.
Иглорефлексотерапия	7	10		Нормализующее воздействие на центральную и вегетативную нервную систему.
Мониторная очистка кишечника* (гидроколонотерапия)	2	4	По показаниям и при наличии колоноскопии давностью не более чем год.	Выведение шлаков, токсинов, солей тяжелых металлов, нормализация моторно-эвакуаторной функции кишечника, нормализация водно-солевого баланса, белкового, углеводного, жирового обмена
Микроклизмы с ромашкой или маслом	4-6	8-10		Противовоспалительный, регенерирующий эффект
Лечебное питание	12	21		
Плавание в бассейне	11-12	20-21	1 раз в день	Улучшение тонуса желудочно-кишечного тракта, общеукрепляющее действие
Психотерапия	5-8	8-12	ежедневно	Нормализация психического состояния. Освоение упражнений психологической саморегуляции.
Терренкур, спортигры			ежедневно	Тренировка выносливости, координации, снятие психо-эмоционального напряжения, укрепление мышц, сахароснижающий эффект, снижение веса.

*оплачивается согласно действующему прейскуранту.

План обследования и лечения составляется индивидуально лечащим врачом, возможны изменения и корректировки.

Противопоказания:

- Все заболевания органов пищеварения в фазе обострения.
- Рубцовое сужение пищевода и кишечника с нарушением проходимости; структура общего желчного протока и протока желчного пузыря.
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечениями, имевшими место за предыдущие 8-10 месяцев, пенетрацией язвы; подозрение на малигнизацию язвы желудка, болезнь Золингера — Эллисона.
- Гастриты: ригидные, антральные, болезнь Менетрие (гипертрофический гастрит).
- Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, так называемый порочный круг, демпинг- и гипогликемический синдромы в тяжелой степени, атония культи желудка, пептическая язва тощей кишки в фазе обострения с склонностью к кровотечению и пенетрации в соседние органы, обострение хронического послеоперационного гастрита, панкреатита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи).
- Варикозное расширение вен пищевода.

- Энтероколит с выраженным нарушением питания (истощением).
- Хроническая дизентерия, неспецифические язвенные колиты, хронический колит с обширным язвенным или эрозивным процессом в прямой или сигмовидной кишке, выявленными при ректороманоскопии или колоноскопии, а также кровоточащий геморрой.
- Онкологические заболевания.

***При сроке путевки менее 7 дней, назначение процедур и их количество определяется лечащим врачом на первичном приеме, в индивидуальном порядке, исходя из целесообразности и возможности выполнения лечебного курса.**