

## Подводное вытяжение позвоночника

Подводное вытяжение позвоночника — один из самых эффективных методов лечения опорно-двигательного аппарата, который применяется в России уже более полувека.

При подводном вытяжении позвоночника происходит расслабление мышечного корсета, улучшение кровотока в мышцах, растяжение позвоночника и уменьшение давления на межпозвонковые диски. После процедур подводного вытяжения у пациентов **снимается болевой синдром, исправляется осанка, укрепляется спина.**

Современный комплекс для подводного вытяжения «Атланта» в санатории «Подмосковье» позволяет точно дозировать нагрузку с учетом особенностей мышечного корсета пациента и течения заболеваний опорно-двигательного аппарата. Подводное вытяжение происходит в специальной ванне на наклонной плоскости, с предварительной фиксацией грудной клетки пациента с помощью специального лифа. На таз надевают полукорсет, к которому через специальный блок подается груз.

*Методика подводного вытяжения позвоночника является естественной для организма и малонагрузочной, что позволяет использовать ее при выраженном болевом синдроме.*

### Показания для подводного вытяжения позвоночника:

- Остеохондроз.
- Сколиоз.
- Деформирующий спондилез (изменения межпозвонкового диска, связок и поверхностей позвонков).
- Боль в пояснице с ограничением движения в позвоночнике (хроническое или подострое течение).
- Корешковый синдром (проявляется в виде болей в конечностях, пояснице).
- Начальная стадия болезни Бехтерева.

### Примечание:

- Перед прохождением процедуры, необходимо пройти консультацию невролога, рентгенологическое обследование позвоночника, МРТ-обследование (при необходимости).
- После процедуры необходим ортопедический корсет для позвоночника (иметь при себе).

- **Стоимость:**

№	Название процедуры	Цена по базовым программам	Цена по реабилитации и специальным программам
1	Подводное вытяжение позвоночника	900 руб.	900 руб.