

## Программа №1 «Отдых»

Продолжительность программы от 1 ночи.

### Состав программы

Первичный прием врача кардиолога	1
<b>Спорт и Релакс</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

### Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых»

проживание, завтрак по системе шведский стол,  
оздоровительные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 место без подселения	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 100	4 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	3 200	4 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	3 300	4 900
СТУДИЯ (DBL)	3 800	5 300
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	4 200	6 100
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	4 800	6 900

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 1 900 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 400 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 1 900 р.

## Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность – от 7 ночей.

### Состав программы

	до 6 ночей	от 7 ночей
ЭКГ	-	1
Первичный прием врача кардиолога	-	1
Лазеротерапия (Милта)	-	5
Магнитотерапия	-	5
<b>Спорт</b>		
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно	
Групповая акваэробика	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	

<b>РЕЛАКС</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	кратность определяется врачом
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены		
	1 место без подселения	1 место с подселением	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 600	-/-	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 800	2 600	5 200
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	4 100	2 800	5 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 300	-/-	5 800
СТУДИЯ (DBL)	4 800	-/-	6 100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 050	-/-	6 700
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	5 650	-/-	7 500

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

**Программа № 3 «Лечение»**

Лечение ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, хронической сердечной недостаточности, атеросклероза сосудов, болезней вен и лимфатических сосудов.

Рекомендованная продолжительность программы от 14 ночей.

**Состав программы**

Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания в санатории
<b>Диагностические мероприятия и консультации специалистов (для путевок от 7 ночей)</b>	
Первичная консультация терапевта	1
Электрокардиография	1

Определение уровня глюкозы и общего холестерина	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	1

	7-9 ночей	10-14 ночей	от 15 ночей	
<input type="checkbox"/> <b>ПРОЦЕДУРЫ НА ВЫБОР</b> <i>(по согласованию с врачом)</i>	<b>3 ВИДА</b>	<b>крат- ность</b>	<b>5 ВИДОВ</b>	<b>7 ВИДОВ</b>
<b>Лечебные мероприятия</b>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Электрофорез лекарственных средств		5		7
Магнитотерапия (Полимаг)		5		7
Лазеротерапия (Милта)		5		7
Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, щелочные		5		7
Массаж одной зоны (по показаниям)		5		7
Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские		5		7
Душ циркулярный		5		7
Групповые ЛФК с инструктором (по показаниям)		5		7
4-х камерная ванна		5		7
Внутривенные струйные вливания без предоставления лекарственных препаратов		5		7
Внутримышечные и подкожные инъекции без предоставления лекарственных препаратов		5		7

<b>Спорт</b>	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно
Групповая аквааэробика	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>РЕЛАКС</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Групповая релаксотерапия	по расписанию санатория
Фиточай «Переделкино»	кратность определяется врачом
Ароматерапия	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

**Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены		
	1 место без подселения	1 место с подселением	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 900	-/-	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 400	3 000	6 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	4 550	3 100	6 200

2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 600	-/-	6 300
СТУДИЯ (DBL)	5100	-/-	6 500
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 500	-/-	7 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 100	-/-	8 100

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

### Программа № 4 «Восстановление»

Восстановление после инфаркта миокарда, инсульта, АКШ, МКШ, стентирования сосудов, других заболеваний и состояний, связанных с госпитализацией. Предотвращение повторных сердечно-сосудистых осложнений.

Рекомендованная продолжительность от 14 ночей.

#### Состав программы

Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания в санатории
Сопровождение врача психотерапевта	на протяжении всего пребывания в санатории
Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе)	2
Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям Терапевт или Эндокринолог)	1 (для путевок от 10 ночей)

Диагностические мероприятия и консультации специалистов		кратность
<input type="checkbox"/>	<b>3 ВИДА (по согласованию с врачом)</b>	
	Электрокардиография (в начале и конце курса)	2
	ЭХО-КГ (эхокардиография)	1
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер)	1
	Диагностика на аппарате "Гемодин"	1
	Определение МНО	1
	Определение уровня глюкозы и липидный профиль	1
	Клинический анализ крови	1
	Общий анализ мочи	1
	Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	1

Лечебные мероприятия		7-9 ночей	10-14 ночей	от 15 ночей
<input type="checkbox"/>	<b>5 ВИДОВ (по согласованию с врачом)</b>	кратность		

Электрофорез лекарственных средств	5	7	8
Низкочастотная импульсная терапия (Инфита)	5	7	8
Ультратонтерапия	5	7	8
Амплипульстерапия	5	7	8
Магнитотерапия (Полимаг)	5	7	8
Лазеротерапия (Милта)	5	7	8
Электросон (Нейросон)	5	7	8
4-х камерная ванна	5	7	8
Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, с морскими водорослями, с пустырником, соляные, щелочные	5	7	8
Массаж одной зоны (по показаниям)	5	7	8
Один из видов ванн: жемчужные, хвойные, хвойно-жемчужные, йодобромные, морские, «Сухие» углекислые.	5	7	8
Душ циркулярный	5	7	8
Групповые занятия ЛФК с инструктором	5	7	8
Индивидуальные занятия ЛФК с инструктором	2	2	2

<b>Спорт</b>	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно
Групповая аквааэробика	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>РЕЛАКС</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Групповая релаксотерапия	по расписанию санатория
Фиточай «Переделкино»	кратность определяется врачом
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены		
	1 место без подселения	1 место с подселением	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 600	-/-	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5 200	3 600	7 200
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 300	3 700	7 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 400	-/-	7 600
СТУДИЯ (DBL)	5 900	-/-	7 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 200	-/-	8 600
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 800	-/-	9 400

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.

- Взрослые на дополнительном месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

### Программа № 5 «Кардиодиагностика»

#### Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 2 дня / 3 ночи.

<b>Консультации врачей-специалистов</b>	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта	1
Консультация врача психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1
<b>Инструментальная и функциональная диагностика</b>	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ	1
УЗИ почек	1
<b>Лабораторная диагностика</b>	
Клинический анализ крови, мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP)	1
Протромбиновое время+МНО+протромбиновый индекс	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями по: <ul style="list-style-type: none"> <li>• дальнейшему образу жизни, диете;</li> <li>• приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.</li> </ul>	

<b>Спорт</b>	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно
Групповая аквааэробика	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>РЕЛАКС</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Групповая релаксотерапия	по расписанию санатория

Фиточай «Переделкино»	ежедневно
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

**Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»**  
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены		
	1 место без подселения	1 место с подселением	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	26 400	-/-	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	27 600	19 800	39 600
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	28 500	20 850	41 700
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	30 000	-/-	42 000
СТУДИЯ (DBL)	30 900	-/-	43 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	32 700	-/-	45 600
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	36 300	-/-	49 500
Без проживания (курсовка)	12 000		

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**

**Программа № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»**

**Оценка состояния сердечно-сосудистой системы**

**Продолжительность программы 3 дня / 2 ночи.**

Заезд в пятницу с 15.00 до 20.00. Выезд в воскресенье до 18.00

<b>Консультации врачей-специалистов</b>	
Консультация врача кардиолога	2
<b>Инструментальная и функциональная диагностика</b>	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное (холтеровское) мониторирование ЭКГ	1
УЗИ почек	1
УЗИ сосудов шеи (УЗДГ экстракраниальных брахиоцефальных артерий)	1
<b>Лабораторная диагностика</b>	
Клинический анализ крови, мочи	1

Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP))	1
Протромбиновое время+МНО+протромбиновый индекс	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1
При выписке заключительный прием специалиста с рекомендациями:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• по дальнейшему образу жизни, диете;</li> <li>• по приему лекарственных препаратов, срокам и объемам необходимых диагностических исследований.</li> </ul>	

<b>Спорт</b>	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	ежедневно
Групповая аквааэробика	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>РЕЛАКС</b>	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Групповая релаксотерапия	по расписанию санатория
Фиточай «Переделкино»	ежедневно
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

**Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»**  
 проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
 диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 место без подселения	2 места ВЗР
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	21 200	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	22 100	31 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	22 800	33 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	24 000	33 600
СТУДИЯ (DBL)	24 800	35 100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	26 200	36 500
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	29 100	39 600
Без проживания (курсовка)*	10 500	

\*Продолжительность программы без проживания согласовывается индивидуально.

**Примечание к преискуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).



- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.