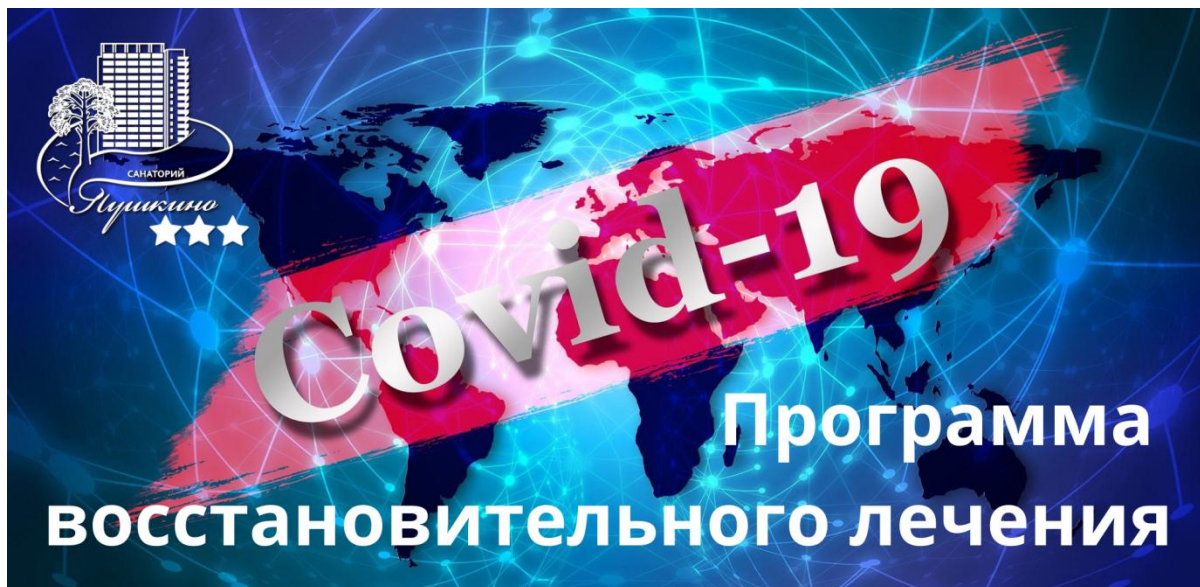


«Восстановление после COVID-19»



Программа восстановительного лечения после COVID-19

Восстановление здоровья после перенесенной инфекции COVID-19 может продолжаться до 1 года.

Даже после легкой формы коронавируса пациенты долгое время жалуются на проблемы: одышка, слабость, обострение хронических заболеваний сердца и нервной системы, нарушения сна, приступы паники и тревоги. У пациентов с тяжелой формой протекания болезни часто организм самостоятельно не справляется с восстановлением.

Врачи «Санатория Пушкино» разработали уникальную программу восстановления после COVID-19.

Для кого эта программа

Для пациентов, которые перенесли коронавирусную инфекцию COVID-19.

Ожидаемый эффект

- Восстановление функциональной способности системы органов дыхания.
- Восстановление сердечно-сосудистой системы.
- Нормализация работы нервной системы.
- Повышение физической выносливости, увеличение активности.
- Поддержка и укрепление общего иммунитета.

➤ Психологическая разгрузка.

Сколько длится курс

Длительность программы восстановительного лечения после COVID-19 рассчитана на срок от 14 дней.

Уважаемые гости, обратите внимание!

В «Санатории Пушкино» врачи делают акцент на индивидуальный подход к лечению каждого пациента.

Все процедуры, которые включены в программу восстановительного лечения после covid-19, назначает только врач. Если у вас есть противопоказания, врач вправе исключить определенный вид процедур из курса лечения.

Стоимость противопоказанных процедур не возмещается.

Пример программы восстановительного лечения после COVID-19

Ознакомьтесь с примерным вариантом программы восстановительного лечения после коронавирусной инфекции COVID-19.

Важно!

Подбор и комбинацию процедур на весь курс восстановления выполняет только лечащий врач!

Данная программа представлена для ознакомления и не может быть использована пациентом самостоятельно без консультации врача.



Программа восстановления после COVID-19

Понедельник

1. Осмотр врача-терапевта, сбор анамнеза, назначение процедур
2. Пульсоксиметрия
3. ЭКГ
4. Кислородный коктейль
5. Терренкур
6. Бассейн

Вторник

1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода
2. Кислородный коктейль
3. Ингаляции
4. Бальнеотерапия
5. Массаж
6. Аппаратная физиотерапия
7. Гирудотерапия
8. Терренкур
9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба
10. Бассейн

Среда

1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода
2. Кислородный коктейль
3. Галотерапия
4. Ингаляции
5. Бальнеотерапия
6. Массаж
7. Аппаратная физиотерапия
8. Терренкур
9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба
10. Бассейн

Четверг

1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода
2. Кислородный коктейль
3. Гирудотерапия
4. Ингаляции
5. Бальнеотерапия
6. Массаж
7. Аппаратная физиотерапия
8. Терренкур
9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба
10. Бассейн

Пятница

1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода
2. Кислородный коктейль
3. Галотерапия
4. Ингаляции
5. Бальнеотерапия
6. Массаж
7. Аппаратная физиотерапия
8. Терренкур
9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба
10. Бассейн

Суббота

1. Бальнеотерапия
2. Аппаратная физиотерапия
3. Массаж
4. Кислородный коктейль
5. Терренкур
6. Бассейн

Воскресенье

1. Кислородный коктейль
2. Терренкур
3. Бассейн

Не является лечебным планом. Для ознакомления.

Понедельник

1. Осмотр врача-терапевта, сбор анамнеза, назначение процедур
2. Пульсоксиметрия
3. ЭКГ

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Кислородный коктейль 5. Терренкур 6. Бассейн
Вторник	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода 2. Кислородный коктейль 3. Ингаляции 4. Бальнеотерапия 5. Массаж 6. Аппаратная физиотерапия 7. Гирудотерапия 8. Терренкур 9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба 10. Бассейн
Среда	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода 2. Кислородный коктейль 3. Галотерапия 4. Ингаляции 5. Бальнеотерапия 6. Массаж 7. Аппаратная физиотерапия 8. Терренкур 9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба 10. Бассейн
Четверг	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода 2. Кислородный коктейль 3. Гирудотерапия 4. Ингаляции 5. Бальнеотерапия 6. Массаж 7. Аппаратная физиотерапия 8. Терренкур 9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба 10. Бассейн
Пятница	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная гимнастика под контролем ЧСС и сатурации кислорода 2. Кислородный коктейль 3. Галотерапия 4. Ингаляции 5. Бальнеотерапия 6. Массаж 7. Аппаратная физиотерапия 8. Терренкур 9. Занятия на тренажерах или скандинавская ходьба 10. Бассейн
Суббота	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бальнеотерапия 2. Аппаратная физиотерапия 3. Массаж 4. Кислородный коктейль 5. Терренкур 6. Бассейн

Воскресенье

1. Кислородный коктейль
2. Терренкур
3. Бассейн

Вкладка «Что входит в программу»

Что входит в программу восстановительного лечения после COVID-19

I. Консультация врача-терапевта: осмотр, изучение анамнеза, противопоказаний, подбор разрешенных пациенту процедур.

II. Обязательные процедуры

1. Осмотр врача терапевта: первичный, повторный, заключительный
2. ЭКГ №2
3. Общий анализ крови №1
4. Пульсоксиметрия при поступлении
5. Лечебная гимнастика под контролем частоты сердечных сокращений (ЧСС) и сатурации кислорода №10
6. Кислородный коктейль №10
7. Галотерапия №9
8. Ингаляции или ароматерапия №9
9. Массаж спины ручной или вибрационно-вакуумный №9

III. Дополнительные процедуры

1. Бальнеолечение №10 (Ванны: скипидарные, хвойно-жемчужные, хвойно-морские, седативные)
2. Аппаратная физиотерапия №10
3. Инфракрасное лазерное излучение
4. Поляризованный свет «Биоптрон»
5. Ультрафиолетовое облучение
6. Электрофорез лекарственных препаратов
7. УВЧ
8. СМТ
9. Магнитотерапия
10. Озонотерапия №6 или гирудотерапия №4
11. Оздоровительное плавание в бассейне №14
12. Занятия на тренажерах и скандинавская ходьба с инструктором под контролем ЧСС во вторую половину дня №10
13. Консультация кардиолога, невролога

IV. Дополнительные исследования для пациентов с осложнениями на сердечно-сосудистую систему по показаниям

1. ЭхоКГ
2. Холтеровское мониторирование ЭКГ (суточное)

Прейскурант на путевки по программе восстановления после COVID-19

В стоимость включено:

- Размещение в номере выбранной категории;
- лечение по выбранной программе;
- 4-х разовое питание по системе «меню-заказ»;
- культурно- досуговое обслуживание;
- посещение бассейна (1 сеанс в день);
- терренкур;
- посещение тренажерного зала (1 сеанс в день).

*Цены указаны в рублях на 1 человека в сутки

<i>Категория номера</i>	<i>Тип размещения</i>	<i>С лечением</i>
1 КОРПУС		
Стандартный двухместный однокомнатный	2-местное размещение	4 150
	1-местное размещение	5 950
Люкс двухместный двухкомнатный	2-местное размещение	4 850
	1-местное размещение	7 300
	дополнительное место	3 550
Апартамент двухместный трехкомнатный	2-местное размещение	5 800
	1-местное размещение	9 000
	дополнительное место	4 150
2 КОРПУС		
Стандартный двухместный однокомнатный	2-местное размещение	3 950
	1-местное размещение	5 550
Люкс двухместный двухкомнатный	2-местное размещение	4 650
	1-местное размещение	6 900
	дополнительное место	3 450
3 КОРПУС		
Стандартный двухместный однокомнатный	2-местное размещение	2 950
	1-местное размещение	3 750
Люкс двухместный двухкомнатный	2-местное размещение	3 450
	1-местное размещение	4 600
	дополнительное место	2 700
КОТТЕДЖ		
Апартамент четырехместный трехкомнатный	4-местное размещение	3 500
	3-местное размещение	3 950
	2-местное размещение	4 850
	1-местное размещение	7 650
	дополнительное место	2 750
Апартамент четырехместный трехкомнатный «Люкс»	4-местное размещение	8 300
	3-местное размещение	10 300
	2-местное размещение	14 150
	1-местное размещение	25 650
	дополнительное место	5 650

Расчетный час по московскому времени:

- Заезд в 08-00 (первая услуга – завтрак),
- выезд до 20-00 (последняя услуга – ужин).

Примечание:

- Лечение предоставляется при заезде от 14 дней, строго при наличии санаторно-курортной карты.
- Санаторно-курортное лечение предоставляется лицам старше 14 лет.
- Перед покупкой путевки обязательно проконсультируйтесь с врачом на отсутствие противопоказаний к санаторно-курортному лечению. При выявлении противопоказаний в санатории, стоимость услуг не компенсируется и другими услугами не возмещается.
- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.