

## Программа №1 «Отдых»

Продолжительность программы - от 1 ночи.

### Состав программы

<b>Консультации специалистов</b>	
Прием врача	1
<b>Спорт и Релакс</b>	
Плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

### Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых» проживание, завтрак по системе шведский стол, оздоровительные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 100	4 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	3 200	4 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	3 300	4 900
СТУДИЯ (DBL)	3 800	5 300
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	4 200	6 100
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	4 800	6 900

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 1 900 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 400 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 1 900 р.

## Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность программы – от 7 ночей.

### Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 1 ночи	от 7 ночей
Первичный прием врача	1	1
ЭКГ	0	1
<b>Спорт и Релакс</b>		
Плавание в бассейне	ежедневно	
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	
<b>Досуг</b>		
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория	
Пользование библиотекой	по расписанию санатория	
Бильярд, настольный теннис	ежедневно	
Лектории здоровья	по расписанию санатория	
Детская игровая комната	ежедневно	

\* при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно.

\* все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»**  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 600	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 800	5 200
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	4 100	5 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 300	5 800
СТУДИЯ (DBL)	4 800	6 100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 050	6 700
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	5 650	7 500

#### Примечание к прейскуранту:

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

## Программа № 3 «Лечение»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей.

### Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания	
Первичная консультация терапевта	0	1
Электрокардиография	1	2
Определение уровня глюкозы и ЛПНП	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	0	1

Лечебные мероприятия	от 7 ночей (3 вида)	14 ночей (4 вида)
√ <b>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</b>	<i>кратность</i>	
Электрофорез лекарственных средств	3	6
Магнитотерапия (Полимаг)	3	6
Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, щелочные	3	6
Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские	3	6
Душ циркулярный	3	6
4-х камерная ванна	3	6
Внутривенные струйные вливания с предоставлением лекарственных препаратов категории 1	3	6
Внутримышечные и подкожные инъекции с предоставлением лекарственных препаратов категории 1	3	6
Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
Групповые занятия ЛФК	3	6
Акваэробика	по расписанию санатория	
Релаксотерапия	по расписанию санатория	

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»**  
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 900	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 400	6 000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	4 550	6 200
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 600	6 300
СТУДИЯ (DBL)	5100	6 500
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 500	7 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 100	8 100

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

## Программа № 4 «Восстановление»

Рекомендованная продолжительность – от 14 ночей.

### Состав программы

Консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания	
Консультация врача психотерапевта	1	2
Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе)	1	2
Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям Терапевт или Эндокринолог)	0	1

Диагностические мероприятия		от 7 ночей (3 вида)	от 14 ночей (4 вида)
√	<b>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</b>	<i>кратность</i>	
	Электрокардиография (в начале и конце курса)	1	2
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или АД	0	1
	Диагностика на аппарате "Гемодин"	1	1
	Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	1	1
	Определение уровня глюкозы	1	1
	Липидограмма	1	1
	Клинический анализ крови	1	1
	Общий анализ мочи	1	1
	ЭХО –КГ (эхокардиография)	1	1

Лечебные мероприятия		от 7 ночей (4 вида)	от 14 ночей (5 видов)
√	<b>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</b>	<i>кратность</i>	
	Электрофорез лекарственных средств	3	6
	Ультратонтерапия	3	6
	Амплипульстерапия	3	6
	Магнитотерапия (Полимаг)	3	6
	Лазеротерапия (Милта)	3	6
	Электросон (Нейросон)	3	6
	Один из видов ингаляций: с валерианой, соляные, с календулой, с морскими водорослями, щелочные, с пустырником	3	6
	Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные, «Сухие» углекислые	3	6
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Индивидуальные занятия ЛФК с инструктором	1	2
	4-х камерная ванна	3	6
	Внутривенные струйные вливания с предоставлением лекарственных препаратов категории 1	3	6
	Внутримышечные и подкожные инъекции с предоставлением лекарственных препаратов категории 1	3	6
	Аквааэробика	по расписанию санатория	
	Релаксотерапия	по расписанию санатория	
<b>Спорт и Релакс</b>			
Плавание в бассейне		ежедневно	
Фиточай «Переделкино»		через день	

Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление»**  
 проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
 лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4600	-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5200	7200
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5300	7400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5400	7600
СТУДИЯ (DBL)	5900	7800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6200	8600
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6800	9400

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.**

## Программа № 5 «Кардиодиагностика»

### Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/ 2 ночи.

Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00

Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

### Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта или психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или АД	1
УЗИ почек	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (АИР))	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»**  
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	26 400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	27 600	39 600
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	28 500	41 700
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	30 000	42 000
СТУДИЯ (DBL)	30 900	43 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	32 700	45 600
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	36 300	49 500
Без проживания (курсовка)	12 000	

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**

## Программа № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»

### Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/2ночи.

Заезд в пятницу с 15.00 до 20.00. Выезд в воскресенье до 18.00

### Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или АД	1
УЗИ почек	1
УЗИ сосудов шеи (УЗДГ экстракраниальных брахиоцефальных артерий)	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP))	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- все процедуры проходят по предварительной записи.

**Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»**  
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,  
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены
------------------	------

	<b>1 местное размещение</b>	<b>2 местное размещение</b>
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	21200	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	22100	31800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	22800	33400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	24000	33600
СТУДИЯ (DBL)	24800	35100
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	26200	36500
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	29100	39600
Без проживания (курсовка)	10500	

Продолжительность программы без проживания согласовывается индивидуально.

**Примечание к прейскуранту:**

- Дети до **3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.**

## Программа № 7 «Восстановление после коронавирусной инфекции»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

### Состав программы

Консультации специалистов	от 7 ночей	от 14 ночей	от 21 ночи
Сопровождение лечащего врача	на протяжении всего пребывания		
Консультация врача психотерапевта	1	2	2
Консультация врача невролога	1	1	2

Диагностические мероприятия		от 7 ночей 2 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 5 видов
V	Электрокардиография (в начале и конце курса) с выполнением пульсоксиметрии (в начале и конце курса)	1	2	2
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или АД	0	1	1
	ОАК (вкл. СОЭ) – <b>A020, A060</b>	1	1	1
	Определение МНО, АЧТВ – <b>B699, B705</b>	1	1	1
	Определение D-димера - <b>B709</b>	0	1	1
	Определение уровня креатинина + расчет СКФ <b>B009</b>	1	1	1

Лечебные мероприятия		от 7 ночей 3 вида	от 14 ночей 4 вида	от 21 ночи 5 видов
V	<b>НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)</b>	<i>кратность</i>		
	Электрофорез лекарственных средств	3	6	9
	СМТ-терапия (Амплипульс)	3	6	9
	Массаж (грудной клетки с вибрационным массажем)	3	6	9
	Групповые занятия ЛФК с инструктором (дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба)	3	6	9
	Лазеротерапия (Милта)	3	6	9
	В/в лазерная терапия (ВЛОК)	3	6	9
	Магнитотерапия (Полимаг)	3	6	9
	В/в Озонотерапия	3	6	9
	Один из видов ингаляций: с валерианой, с календулой, с морскими водорослями, щелочные, с пустырником	3	6	9
	Лечебные ванны (хвойно-жемчужные)	3	6	9
	Кислородотерапия (Оксигенотерапия)	3	6	9
	Аквааэробика	по расписанию санатория		

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Кислородный коктейль	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория

Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
<b>Досуг</b>	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотек	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально
- все процедуры проходят по предварительной записи.

### **ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- Предотвращение дыхательной недостаточности
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры
- Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
- Восстановление работоспособности

### **Условия реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию:**

1. Самоизоляция (карантин) в течение 2-х недель после выписки из стационара или завершения амбулаторного лечения, отрицательный результат ПЦР на SARS-CoV-2 в начале карантина и за 2-3 дня до планируемого заезда.
2. Отсутствие признаков инфекционных заболеваний у пациента в течение 2-х недельного карантина (самоизоляции), предоставление справки об отсутствии контактов.

**Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 7  
«Восстановление после коронавирусной инфекции»  
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,  
лечебные и развлекательные мероприятия**

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5000	7000
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5100	7200
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5200	7400
СТУДИЯ (DBL)	5700	7600
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6000	8400
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6600	9200

#### **Примечание к прейскуранту:**

- Дети до 3-х лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети 3-10 лет на **основном** месте – 2 000 р.
- Дети 3-10 лет на **дополнительном** месте – 1 800 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 000 р.

**ВНИМАНИЕ!** Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту [info@peredelkinokardio.ru](mailto:info@peredelkinokardio.ru) выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.