**Программа «Восстановительное лечение после COVID-19»**

Восстановление здоровья после перенесенной инфекции COVID-19 может продолжаться до 1 года.

Даже после легкой формы коронавируса пациенты долгое время жалуются на проблемы: одышка, слабость, обострение хронических заболеваний сердца и нервной системы, нарушения сна, приступы паники и тревоги. У пациентов с тяжелой формой протекания болезни часто организм самостоятельно не справляется с восстановлением.

Врачи «Санатория Пушкино» разработали уникальную программу восстановления после COVID-19. Комплекс процедур подходит для профилактики заболевания, укрепления органов дыхания, сердца и сосудов, нервной системы.

**Ожидаемый эффект от лечения**

➤ Восстановление функциональной способности системы органов дыхания.

➤ Восстановление сердечно-сосудистой системы.

➤ Нормализация работы нервной системы.

➤ Повышение физической выносливости, увеличение активности.

➤ Поддержка и укрепление общего иммунитета.

➤ Психологическая разгрузка.

**Что входит в программу восстановительного лечения после COVID-19**

Первичный прием лечащего врача с проведением пульсоксиметрии — 1 Промежуточный прием врача с проведением пульсоксиметрии — 1 Заключительный прием лечащего врача с проведением пульсоксиметрии — 1 Консультативный прием врача-невролога, кардиолога (по показаниям) Консультативный прием инструктора-методиста — 1 ЛФК по программе органов дыхания с определением пульсоксиметрии — 11 определение микроциркуляции — 2 Консультация физиотерапевта, аппаратная физиотерапия ( курс) — 10 Анализ крови клинический + коагулограмма —1 ЭКГ — 1 Скандинавская ходьба с инструктором во II половине дня —10 Массаж ручной классический — 10 Галотерапия (соляная пещера) — 9 Лечебные ингаляции — 10 Лечебный бассейн — ежедневно Озонотерапия (наушники, РИКО, берет) — 6 Терренкур с возрастной нагрузкой во II половине дня — 14 Кислородный коктейль — 10