**Лечебно-диагностическая программа №1.**

**При заболеваниях сердечно-сосудистой системы.**

Выполняется лечение больных, у которых есть проблемы или заболевания сердца и сосудов, такие как: гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, склероз аорты, пороки сердца, цереброваскулярная болезнь, перенесённые в прошлом инфаркт миокарда, геморрагический или ишемический инсульт (с сохранённой функцией тазовых органов), перенесённые (давностью более 4-х месяцев) операции на клапанах сердца, аорто-корональное шунтирование.

Так же эта программа подойдёт и здоровым людям старшей возрастной категории, которые занимаются профилактикой возникновения сердечно сосудистых заболеваний.

1. Основание: приказ №221 от 22 ноября 2004 года Минздравсоцразвития РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи с болезнями кровообращения.
2. Группа заболеваний: ИБС, стенокардия I – II ф. к.; постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше), АКШ, протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше, пороки сердца, гипертоническая болезнь.
3. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний по лечению.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование обследования  и лечения | Примечание |
| 1. | Приём и наблюдение  врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация кардиолога | по назначению лечащего врача |
| 3. | Консультация узких специалистов | платно по прейскуранту |
| 4. | ЭКГ | 1 |
| 5. | Холтеровское мониторирование | Показания: сложные нарушения ритма и проводимости: бигеминия, тригеминия, пароксизмальная тахикардия, слабость синусового узла,  a-v блокада II ст. |
| 6. | ЭХО-КГ | Показания: ранний постинфарктный период от 4 до 8 мес., недостаточность кровообращения  II Б ст. |
| 7. | ЭКГ с физическими упражнениями  проба Мастера;  ЭКГ до и после бассейна | по показаниям |
| 8. | Массаж:  подводный душ-массаж;  массаж ручной 1,5 ед. | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | Оксигенотерапия  Гипокситерапия  ингаляторное введение лекарственных средств | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | Ванны  сухие углекислые ванны;  скипидарные;  бишофитные;  хвойно-морские;  йодо-бромные;  местные(2-4х камерные);  антистрессовые | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 11. | Души:  душ циркулярный;  душ веерный;  душ восходящий;  душ Шарко;  гидрокомплекс № 1;  гидрокомплекс № 2 | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Аппаратная физиотерапия:  воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ);  электросон;  воздействие диадинамическими токами;  лазерное излучение | одна  из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта |
| 13. | Рефлексотерапия:  аутотренинг;  аромотерапия;  трансаир;  аэроионотерапия | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 14. | Лечебная физкультура в зале;  Лечебная гимнастика в воде (в бассейне) | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 15. | Диетотерапия | по назначению врача |
| 16. | Фитотерапия | по назначению врача |
| 17. | Терренкур с контролем АД | по назначению врача |

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

* В стоимость путевки входит:
* проживание;
* питание по системе «меню-заказ»;
* лечебная программа;
* бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество дней путевки | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день |
| Программы №1-5 | | | Программы реабилитации | |
| 12-13 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| 14-15 | 6 | 6 | 8 | 6 |
| 16-17 | 7 | 7 | 9 | 7 |
| 18-19 | 8 | 8 | 10 | 8 |
| 20-22 | 10 | 9 | 10 | 9 |
| 23-24 | 12 | 10 | 12 | 10 |
| С 25дней | Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача | |  |  |

ОТ СЕРДЦА ДО КАПИЛЛЯРОВ

В санатории «Пушкино» на современной диагностической аппаратуре высокого разрешения проводится всестороннее исследование сердечно­сосудистой системы от сердца до капилляров такими методами, как электрокардиография, холтеровское мониторирование, мониторирование артериального давления, тредмил-тест, велоэргометрия, эхокардиография, дуплексное сканирование шейно-головных сосудов, брюшной аорты, сосудов верхних и нижних конечностей, допплерография микроциркулятороного русла. Для этого в нашем распоряжении имеется электрокардиограф фирмы Шиллер, кардиовизор, ультразвуковой аппарат Акусон X 300 фирмы Симиенс, высокочастотный допплерограф Минимакс- Допплер К.

Электрокардиография, несмотря на свою давность и наличие современных высокотехнологичных методов исследования, не утратила актуальность и во многих случаях незаменима (нарушения ритма и проводимости, выявление недостаточности коронарного кровоснабжения, инфаркта миокарда). Нагрузочные ЭКГ-тесты (ВЭМ, Тредмил-тест) позволяют диагностировать ишемическую болезнь сердца, оценить толерантность к физической нагрузке и эффективность проводимой терапии. Кардиовизор - компьютерная система для экспресс-диагностики доклинической патологии сердца. Суточное мониторирование ЭКГ - высокоинформативный метод выявления безболевой ишемии миокарда и жизнеопасных аритмий. Суточное мониторирование АД-метод диагностики артериальной гипертонии и подбора терапии.

Эхокардиография позволяет оценить работу сердца в реальном масштабе времени, определить размеры его полостей и толщину стенок, систолическую и диастолическую функции сердца, диагностировать пороки, легочную гипертензию ишемическую болезнь сердца (постинфарктные рубцовые изменения, аневризмы), кардиомиопатии, патологии перикарда, аорты, объемные образования сердца и сосудов.

Дуплексное сканирование благодаря информативности успешно конкурирует с рентгеновской и магниторезонансной ангиографией. Этим методом диагностируем атеросклероз, аневризмы, артериальные и венозные тромбозы, варикозное расширение вен, признаки гипертонической и диабетической ангиопатии. Дуплексное сканирование позволяет выявлять заболевания в доклинической стадии, что особенно важно для предотвращения ишемического инсульта и своевременной диагностики ишемической болезни сердца.

Аппарат Минимакс -Допплер К используется для исследования сосудов микроциркуляторного русла, т.к. нарушения микроциркуляции являются важным звеном в патогенезе распространенных заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет).

Для профилактики инфаркта и инсульта обследуем больных по специально разработанным диагностическим программам, включающим несколько методов исследования : программа выявления факторов риска ишемической болезни сердца, программа ранней диагностики ИБС, диагностики нарушений ритма, гипертонической болезни.

В санатории есть уникальные диагностические методы - оценка микроциркуляторного русла и программа для определения сосудистого возраста и степени риска сердечно-сосудистых осложнений.

При помощи имеющейся у нас базы данных можно наблюдать за состоянием здоровья пациентов в динамике в течение многих лет. В случае выраженных изменений сердечно-сосудистой системы направляем больных на консультацию к кардио-ангиохирургам в московские кардиоцентры, где им проводят хирургическое лечение. Многие из этих пациентов возвращаются в наш санаторий для восстановительного лечения в отделение реабилитации.

Таким образом, комплексное исследование сердечно­сосудистой системы - залог своевременного выявления ее патологии и правильного лечения по следующим направлениям: ишемическая болезнь сердца, стенокардия I – II функционального класса, постинфарктный кардиосклероз (давность от 4-х месяцев и больше), аорто-коронарное шунтирование, протезирование клапанов сердца (давность от 4-х месяцев и больше), пороки сердца, гипертоническая болезнь.