**Лечебно-диагностическая программа № 4**

**При заболеваниях позвоночника и суставов**

Наш технический век-век гиподинамии, избыточный вес и несбалансированное питание приводят к заболеваниям опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, дорсопатии, межпозвонковые грыжи-теперь эти заболевания встречаются не только у пожилых людей, но и у людей молодого возраста и даже подростков. Программа подобрана для лечения этих заболеваний. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапией и лечебной физкультурой, а также ударно-волновая терапия дают очень хорошие результаты, что является профилактикой инвалидизации таких пациентов.

1. **Основание:** приказ от 22 ноября 2004 года Минздрава РФ об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи.
2. **Группа заболеваний**: заболеваний:артриты, артрозы, остеохондрозы, лечение позвоночника.

**Стадия:** ремиссия.

1. **Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объём диагностики и лечебных процедур на основании имеющихся у клиента противопоказаний по лечению.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование обследования  и лечения | Примечание |
| 1. | Приём и наблюдение  врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация стоматолога |  |
| 3. | Консультации узких специалистов | 1 из консультаций  - бесплатно,  последующие  консультации –  платно по прейскуранту |
| 4. | ЭКГ | 1 |
| 5. | Массаж:  подводный душ-массаж;  массаж ручной 1,5 ед. | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 6. | Галотерапия «Соляная пещера»;  Гипокситерапия « Горный воздух» | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 7. | Ингаляторное введение лекарственных средств | по назначению врача |
| 8. | Ванны:  скипидарные;  хвойно-морские;  хлоридно-натриевые;  йодо-бромные;  местные 2-4-х камерные;  бишофитные;  антистрессовые | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | Души:  циркулярный;  веерный;  восходящий;  душ Шарко;  гидрокомплекс № 1;  гидрокомплекс № 2 | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | Аппаратная физиотерапия:  воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ);  воздействие эл. полем (УВЧ);  электрофорез лекарственных средств;  электросон;  индуктотермия (высокочастотные электромагнитные поля);  ДМВ | одна  из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта |
| 11. | Рефлексотерапия  при заболеваниях дыхательных путей:  ароматерапия  аэроионотерапия;  бионикотерапия | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Лечебная физкультура в зале;  Лечебная гимнастика в воде (в бассейне) | одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 13. | Диетотерапия | по назначению врача |
| 14. | Фитотерапия | по назначению врача |
| 15. | Терренкур с контролем АД | по назначению врача |

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

* В стоимость путевки входит:
* проживание;
* питание по системе «меню-заказ»;
* лечебная программа;
* бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество дней путевки | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день |
| Программы №1-5 | | | Программы реабилитации | |
| 12-13 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| 14-15 | 6 | 6 | 8 | 6 |
| 16-17 | 7 | 7 | 9 | 7 |
| 18-19 | 8 | 8 | 10 | 8 |
| 20-22 | 10 | 9 | 10 | 9 |
| 23-24 | 12 | 10 | 12 | 10 |
| С 25дней | Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача | |  |  |

**Санаторно-курортное лечение заболеваний: артрит, артроз, остеохондроз.**

**Ударно-волновая терапия.**

Это метод лечения с использованием акустических (ударных) волн.

Достоверную популярность и широкую область применения в лечении заболеваний костно-мышечной системы в последние годы приобрел метод экстракорпоральной ударно-волновой терапии (УВТ).

Аппарат УВТ позволяет генерировать звуковую волну определенной необходимой частоты, которая направляется на пораженный болезнью участок организма и своим воздействием вызывает активные процессы регенерации в плотных тканях и на границе их раздела. Этот неинвазивный (безоперационный) метод лечения нашел широкое применение в ортопедии при лечении различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, травмотологии, а также очень актуален в спортивной медицине.

Воздействие акустической волной на пораженные участки ткани, вызывает усиление кровотока и повышает проницаемость клеточных мембран, что способствует активизации восстановительных процессов, происходящим в тканях. Ударно-волновая терапия обладает противовоспалительным и противоотёчным эффектам, способствует быстрому заживлению ран, ожогов, переломов. Как правило, восстановительный процесс занимает 5-7 амбулаторных сеансов, но уже первый сеанс заметно снизит болевые ощущения и поможет купировать боль без применения анальгетиков.

Ударно-волновая терапия 1 анатомической зоны - процедура экстракорпорального воздействия на локальный участок тела акустическими ударно-волновыми импульсами определенной частоты. Под влиянием ударных волн отмечается усиление локальной микроциркуляции, активизация метаболизма и катаболизма, стимуляция выведения токсинов и шлаков. Ударно-волновая терапия оказывает противовоспалительный, противоотечный, болеутоляющий эффект, позволяющий использовать методику для лечения фиброзного целлюлита, дегенеративных, воспалительных и травматических заболеваний опорно-двигательного аппарата. Курс УВТ включает от 2 до 6 сеансов с периодичностью 1 раз в 5-7 дней

**Терапевтические эффекты воздействия ударных волн.**

**Первичные:**

Улучшение кровообращения в области процедуры.

Уменьшение боли.

**Отсроченные:**

Распад кальцинированных фибробластов, костных наростов, фиброзных очагов и постепенное рассасывание их фрагментов.

Прорастание в область процедуры микрососудов и, как следствие, улучшение питания тканей, стойкое уменьшение болевого синдрома.

Увеличение подвижности в поврежденном сегменте тела.

**Показания к использованию ЭУВТ:**

* Подошвенный фасциит, подпяточный бурсит- пяточная «шпора».
* Эпикондилопатия, эпикондилит наружный, внутренний, триципитальная тендопатия Ахиллодиния, ахиллобурсит.
* Последствия болезни Шляттера.
* Синдром верхнего и нижнего полюса надколенника.
* Лигаментит и лигаментопатия связки надколенника, связок пояснично-крестцового отдела позвоночника (подвздошно-поясничной, крестцово-бугорной, крестцово- подвздошной).
* Тендопатии сухожилий ротаторной манжеты плеча, субакромиальный, поддельтовидный, калькулезный бурсит, импиджмент-синдром.
* Трохантеропериостоз, трохантерный бурсит, перестройка костной ткани, усталостные переломы. Триггерные и мышечно-тонические боли или «миофасциальный синдром».
* Другие тендинозы и лигаментозы.
* Замедленная консолидация переломов длинных трубчатых костей.
* Гипертрофированные ложные суставы- атрофичные (с недостатком ткани) ложные суставы методом ЭУВТ лечатся крайне неэффективно.

**Противопоказаниями для ударно-волновой терапии являются:**

* Онкологические заболевания;
* Острые инфекционные заболевания;
* Наличие у пациента кардиостимулятора;
* Состояния, связанные с нарушением свертывающей системы крови и повышенной ломкостью сосудистой стенки;
* Зоны роста (метафизы) костей; ударные волны могут вызвать необратимое повреждение зоны роста повлиять на дальнейшее развитие скелета, поэтому ЭУВТ нежелательно назначать пациентам до 18 лет.
* Области тесно граничащие с ребрами (легочная ткань), область черепа (за исключением височно-нижнечелюстного сустава), кишечником, магистральными (крупными) сосудами.
* Наличие металлоконструкции в зоне воздействия не является противопоказанием.