**Лечебно-диагностическая программа №5.**

**Нормализация веса. Коррекция фигуры.**

**Применяется при следующих заболеваниях:**

**ожирение (нормализация веса, коррекция фигуры).**

В наш сложный и быстротечный ритм жизни, у многих людей имеются в той или иной степени проблемы со стороны нервной системы: неврозы, вегетососудистая дистония, синдром хронической усталости, сексуальные расстройства, булимия, анорексия, нарушение сна. Эта программа поможет расслабиться, приобрести душевное равновесие, нормализовать сон и аппетит и предупредит развитие осложнений, которые могут отразиться на работе сердца и желудочно-кишечного тракта.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование обследования  и лечения | Примечание |
| 1. | Приём и наблюдение  врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
| 2. | Консультация врача эндокринолога | 1 |
| 3. | Консультация врача диетолога | 1 |
| 4. | ЭКГ | 1 |
| 5. | Определение глюкозы крови | 1 |
| 6. | Определение ОХ крови | 1 |
| 7. | Подводный душ-массаж;  Массаж ручной 1,5ед. | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 8. | Ванны:  сухие углекислые ванны;  скипидарные;  серо-водородные;  хвойно- жемчужные;  йодо-бромные;  хвойно-морские | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 9. | Души:  душ циркулярный;  душ Шарко;  гидрокомплекс № 1;  гидрокомплекс № 2 | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 10. | Аппаратная физиотерапия:  воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ);  электрофорез лекарственных средств;  воздействие электромагнитным излучением (ДМВ);  лазерное излучение;  магнитотурбатрон (вес пациента до 100кг) | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта |
| 11. | Рефлексотерапия:  прессотерапия;  пояс-миостимулятор | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 12. | Клизмы очистительные | Количество процедур по назначению врача |
| 13. | Микроклизмы;  РИКО | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
| 14. | Контроль массы тела | 1 раз в три дня |
| 15. | Сауна лечебная | 1 раз в неделю |
| 16. | ЛГ в бассейне | ежедневно |
| 17. | Лечебная физкультура в зале | ежедневно |
| 18. | Тренажеры | ежедневно |
| 19. | Диетотерапия, питьевой режим | по назначению врача |
| 20. | Терренкур | ежедневно |

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

* В стоимость путевки входит:
* проживание;
* питание по системе «меню-заказ»;
* лечебная программа;
* бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество дней путевки | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день |
| Программы №1-5 | | | Программы реабилитации | |
| 12-13 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| 14-15 | 6 | 6 | 8 | 6 |
| 16-17 | 7 | 7 | 9 | 7 |
| 18-19 | 8 | 8 | 10 | 8 |
| 20-22 | 10 | 9 | 10 | 9 |
| 23-24 | 12 | 10 | 12 | 10 |
| С 25дней | Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача | |  |  |