**Лечебно-диагностическая программа №5.**

**Нормализация веса. Коррекция фигуры.**

**Применяется при следующих заболеваниях:**

**ожирение (нормализация веса, коррекция фигуры).**

 В наш сложный и быстротечный ритм жизни, у многих людей имеются в той или иной степени проблемы со стороны нервной системы: неврозы, вегетососудистая дистония, синдром хронической усталости, сексуальные расстройства, булимия, анорексия, нарушение сна. Эта программа поможет расслабиться, приобрести душевное равновесие, нормализовать сон и аппетит и предупредит развитие осложнений, которые могут отразиться на работе сердца и желудочно-кишечного тракта.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование обследованияи лечения | Примечание |
|  1. | Приём и наблюдение  врача терапевта | согласно стандартов А01, А02, В01, В02 |
|  2. | Консультация врача эндокринолога | 1 |
|  3. | Консультация врача диетолога | 1 |
|  4. | ЭКГ | 1 |
|  5. | Определение глюкозы крови | 1 |
|  6. | Определение ОХ крови | 1 |
|  7. | Подводный душ-массаж;Массаж ручной 1,5ед. | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
|  8. | Ванны:сухие углекислые ванны;скипидарные;серо-водородные;хвойно- жемчужные;йодо-бромные;хвойно-морские | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
|  9. | Души:душ циркулярный;душ Шарко;гидрокомплекс № 1;гидрокомплекс № 2 | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
|  10. | Аппаратная физиотерапия:воздействие синусоидальными моделированными токами (СМТ);электрофорез лекарственных средств;воздействие электромагнитным излучением (ДМВ);лазерное излучение;магнитотурбатрон (вес пациента до 100кг) | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача, после консультации физиотерапевта |
|  11. | Рефлексотерапия:прессотерапия;пояс-миостимулятор | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
|  12. | Клизмы очистительные | Количество процедур по назначению врача |
|  13. | Микроклизмы;РИКО | Одна  из перечисленных процедур по назначению врача |
|  14. | Контроль массы тела | 1 раз в три дня |
|  15. | Сауна лечебная | 1 раз в неделю |
|  16. | ЛГ в бассейне | ежедневно |
|  17. | Лечебная физкультура в зале | ежедневно |
|  18. | Тренажеры | ежедневно |
|  19. | Диетотерапия, питьевой режим | по назначению врача |
|  20. | Терренкур | ежедневно |

Процедуры отпускаются ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

* В стоимость путевки входит:
* проживание;
* питание по системе «меню-заказ»;
* лечебная программа;
* бассейн, спорткомплекс.

Количество процедур зависит от количества дней путевки

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество дней путевки | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день | Количество ежедневно отпускаемых процедур | Количество процедур, отпускаемых  через день |
| Программы №1-5 | Программы реабилитации |
| 12-13 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| 14-15 | 6 | 6 | 8 | 6 |
| 16-17 | 7 | 7 | 9 | 7 |
| 18-19 | 8 | 8 | 10 | 8 |
| 20-22 | 10 | 9 | 10 | 9 |
| 23-24 | 12 | 10 | 12 | 10 |
| С 25дней | Отпускается курс процедур №10, далее консультация лечащего врача |  |  |