

**Перечень процедур по специализированной реабилитационно-восстановительной программе
после болезней и вирусных инфекций «Бронхолёгочная реабилитация» на период с 10.01.2022 г. по 30.12.2022 г.**

Наименование процедур и обследований	Эффекты	Количество дней путевки				
		от 7	от 10	от 14	от 18	от 21
Диагностический блок						
Вопросник пациента	Для оценки качества оказываемых услуг гость до заезда или в первый день заполняет вопросник пациента	1	1	1	1	1
Прием врача терапевта с проведением пульсоксиметрии	Назначение лечения и контроль. Оценка результатов лечения. Рекомендации по дальнейшей реабилитации.	3	4	4	5	6
Спирометрия/ Пикфлоуметрия	Диагностическое исследование для оценки функционирования легких. Необходимо для определения тактики лечения и индивидуального подбора процедур, а также для оценки результатов лечения.	1	2	2	2	3
ОАК + СОЭ, ОАМ, глюкоза крови	Предварительные данные о состоянии пациента	1	1	1	2	2
Б/хим. Исследование крови (АЧТВ, калий, натрий, общий белок, альбумины, С-реактивный белок, креатинин)	Позволяет оценить активность воспалительных процессов, функциональное состояние системы детоксикации, свертывающей системы крови, страдающей при вирусных пневмониях.	1	1	1	1	2
Консультация пульмонолога	Коррекция лечения при наличии сопутствующей патологии	1	1	2	2	3
ЭКГ	Необходима для оценки влияния перенесенного заболевания на состояние системы кровообращения, оценить эффективность проводимого лечения.	1	1	2	2	2
Лечебные процедуры						
Скандинавская ходьба	Улучшает аэробную способность (повышает усвоение организмом поступающего кислорода), позитивно влияет на работу системы кровообращения.	ежедневно				
Лечебная физкультура – дыхательная гимнастика (групповые занятия)	Укрепление дыхательной мускулатуры, обучение правильному дыханию	5	7	8	10	12
Массаж (одна зона)	Улучшает кровообращение, способствует уменьшению бронхообструкции	5	6	7	9	10
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, магнитотерапия, электро- или фонофорез, амплипульстерапия, электросон, дарсонваль) 1 вид или 2 вида (чередовать) на выбор врача	Устраняет дисбаланс вегетативной, нервной системы возникающий после заболевания, оказывают противовоспалительное, сосудорасширяющее действие, препятствуют развитию фиброзного процесса в легких.	5	6	7	9	10
Обучение дыханию на дыхательном тренажере	Препятствует формированию фиброза легочной ткани, способствует «расправлению» альвеол.	3	3	3	3	3

ПРОДОЛЖЕНИЕ:

Перечень процедур по специализированной реабилитационно-восстановительной программе после болезней и вирусных инфекций «Бронхолёгочная реабилитация» на период с 10.01.2022 г. по 30.12.2022 г.

Наименование процедур и обследований	Эффекты	Количество дней путевки				
		от 7	от 10	от 14	от 18	от 21
Фитотерапия: Левиносан – 1	Противовоспалительное, метаболические, гепатопротекторное действие. Применяется в комплексном лечении простудных и воспалительных заболеваний.	7	10	14	18	21
Кислородно-гелиевая терапия	Является инновационной разработкой российских ученых, с успехом применяется в лечении пневмоний, в том числе вирусной этиологии	4	4	5	6	7
ЛФК в бассейне	Способствует более быстрому развитию правильного глубокого дыхания.	5	8	10	10	12
Кедровая бочка / Сухая углекислая ванна	Способствуют нормализации метаболизма; повышению иммунитета; снятию стресса; нормализации выработки гормонов.	3	4	6	8	8
Ванна с жидким концентратом (пенно-солодковая, эвкалипт с ментолом, противовоспалительная, арника)	Инновационный состав ванн улучшает кровоснабжение тканей, улучшает микроциркуляцию крови, связывает свободные радикалы, токсины и продукты перекисного окисления липидов.	3	4	6	8	10
Галотерапия/спелеотерапия	Улучшают местный иммунитет бронхиального дерева, способствуют восстановлению эластичности легочной ткани,	Через день				
Аэрофитотерапия + Хромотерапия	Позволяют гармонизировать работу вегетативной нервной системы	3	4	6	8	8
Ингаляции (щелочные, лекарственные, фито)	Хорошо помогают при воспалительных процессах в бронхах и легких, облегчают экспекторацию секрета бронхиального дерева.	3	5	7	8	9
Озонотерапия (орошение торса, прием озонированной воды)	обладает антибактериальным, противовирусным, противогрибковым действием, хорошо зарекомендовала себя в терапии воспалительных заболеваний бронхов и легких,	3	4	6	8	8
Низкочастотная стимуляция на аппарате EMS7S (30 мин)		-	3	4	5	5
Иные услуги						
Диетическое питание	Сбалансированное питание необходимое для восстановления после перенесенного заболевания	+	+	+	+	+
Неотложная помощь	Купирование возникающих острых состояний, осложнений сопутствующих заболеваний.	+	+	+	+	+