Программа
КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ
для взрослых и детей в возрасте от 10 лет
в санатории «Звенигород» ГУП «Медицинский центр»

Живописные окрестности города Звенигорода, которые называют русской Швейцарией – климатобальнеологическая местность. Климат в Звенигороде умеренно-континентальный, с ярко выраженными временами года. Лето умеренно-теплое, температура июля – 19-22 С. Зима умеренно холодная, температура января – 10-11 С. Холодный период продолжается с ноября до начала апреля. Осадков за год выпадает в среднем 450-650 мм, относительная влажность в холодное время года – 80-90%, в теплый период – 60-75%.
Благодаря таким климатическим характеристикам существуют благоприятные условия для максимального пребывания пациента на открытом воздухе, что помогает подобрать оптимальный режим физической активности, выдать рекомендации для продолжения занятий после отъезда из санатория. Наличие естественного водоема (река Москва) обеспечивает возможность его использования для тренировки иммунной системы. Лечение с использованием природных факторов безопасно, физиологично и более эффективно.

Показания к проведению программы:
Синдром большого города, частая смена настроений, усталость, утомление, снижение работоспособности, бессонница. Симптомы, не обусловленные наличием какого-либо хронического заболевания.

1. Услуги проживания и питания:
- Проживание в палате согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
- Питание по заказному меню с учетом лечебных диет.

2. Медицинские услуги:

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Количество процедур	Примечание
1	Осмотр и консультация врача	1	
2	Повторный прием	1 в 5 дней	В зависимости от срока пребывания
3	Для взрослых: лечебная гимнастика Для детей от 10 лет: утренняя гигиеническая гимнастика	Ежедневно, кроме выходных дней	
4	Лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	Темп ходьбы устанавливает врач
5	Лечебное плавание в бассейне 45 минут*	Ежедневно (1 сеанс)	
6	Кислородный коктейль	Ежедневно, кроме выходных дней	
7	Медикаментозная терапия при оказании неотложной помощи		

*к плаванию в бассейне допускаются дети от 140 см. и выше. Для посещения бассейна требуется справка от врача-терапевта, детям в возрасте до 11-ти лет включительно необходимо справка о результатах паразитологического исследования на энтеробиоз.
Отдыхающий должен иметь справку об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной не позднее, чем за 3 дня до отъезда.

3. Рекомендации:

Для взрослых:
Оптимальный режим труда, отдыха, питания и физических нагрузок.
Для детей в возрасте от 10 лет:
Оптимальный режим отдыха, питания и физических нагрузок.

4. Ожидаемый эффект:

Для взрослых:
Уменьшение частоты обострения хронических заболеваний легких, увеличение толерантности к физическим нагрузкам, стабилизация артериального давления.
Снятие симптомов усталости, раздражительности, улучшение фона настроения.
Для детей в возрасте от 10 лет:
Психоэмоциональная разгрузка, снятие симптомов утомления, усталости, повышение устойчивости организма к физическим нагрузкам, улучшение сна, профилактика болезней, раскрытие и использование резервов организма.

5. Услуги, входящие в стоимость программы:

- зона отдыха на берегу Москвы-реки: пластиковые лежаки, полотенца (летний период);
- терренкуры для лечебной ходьбы;
- рыбалка на прудах (в летний период);
- оборудованные места для приготовления шашлыка на природе;
- подготовленная лыжня (в зимний период);
- показ кинофильмов (по плану);
- развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера (по плану);
- библиотека с читальным залом;
- спортивный зал;
- банкомат;
- зона приема Wi-Fi (2 корпус 5 этаж, в баре «Чай+Кофе»).

6. Услуги, не входящие в стоимость программы:

- охраняемая автостоянка;
- медицинские услуги (по прейскуранту);
- стоматологические услуги (по прейскуранту);
- пункт проката спортивного инвентаря;
- сауна;
- косметология, парикмахерская, маникюр-педикюр;
- торговые точки (бар «Чай+Кофе», бар «Встреча»);
- услуги прачечной;
- экскурсии (по плану);
- питание по дополнительному заказному меню.

Примечание:

1. Пациент должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контакта с инфекционными больными со сроком действия справки 3 дня, включая дату выдачи и дату приезда в санаторий, том числе в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19.
2. Программу лечения в виде набора услуг определяет лечащий врач с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур.
3. Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.
4. Дополнительный объём обследований и комплекс лечебных процедур может назначаться лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте по медицинский показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи за дополнительную плату.

Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.