Программа
<u>САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ</u>
в санатории «Звенигород» ГУП «Медицинский центр»

Живописные окрестности города Звенигорода, которые называют русской Швейцарией – климатобальнеологическая местность. Климат в Звенигороде умеренно-континентальный, с ярко выраженными временами года. Лето умеренно-теплое, температура июля – 19-22 С. Зима умеренно холодная, температура января – 10-11 С. Холодный период продолжается с ноября до начала апреля. Осадков за год выпадает в среднем 450-650 мм, относительная влажность в холодное время года – 80-90%, в теплый период – 60-75%.
Благодаря таким климатическим характеристикам существуют благоприятные условия для максимального пребывания пациента на открытом воздухе, что помогает подобрать оптимальный режим физической активности, выдать рекомендации для продолжения занятий после отъезда из санатория. Наличие естественного водоема (река Москва) обеспечивает возможность его использования для тренировки иммунной системы. Лечение с использованием природных факторов безопасно, физиологично и более эффективно.

I. Услуги проживания и питания:

1. Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории.
2. Питание по заказному меню с учетом лечебных диет.

II. Медицинские услуги:

	Наименование обследования и лечения	**Среднее кол-во процедур**			**Примечание**
	Сроки пребывания	**8-12 дней**	**13-15 дней**	**16-21 дней**	
1	Осмотр дежурного врача	Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной			
Обследования и консультации					
2	Первичный прием лечащего врача	1	1	1	
3	Повторный прием лечащего врача	2	2	4	
4	Консультация врача-специалиста (физиотерапевта)	2	2	2	По показаниям
5	Электрокардиограмма	1	1	1	По показаниям 2 и более

6	Анализ крови общий	1	1	1	По показаниям 2 и более
7	Анализ мочи общий	1	1	1	По показаниям 2 и более
8	Биохимический анализ крови (сахар, ПТИ)	1	1	1	По показаниям
Ингаляционная терапия и оксигенотерапия					
9	Ингаляции	5	6	10	
10	Оксигенотерапия (кислородные коктейли)	6 в неделю	6 в неделю	6 в неделю	
Массаж и лечебная физкультура					
11	Лечебная физкультура (групповые занятия)	6 в неделю	6 в неделю	6 в неделю	
12	Лечебная дозированная ходьба	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Темп ходьбы определяет лечащий врач
13	Утренняя гигиеническая гимнастика	6 в неделю	6 в неделю	6 в неделю	
14	Медицинский массаж	6	8	10	Один из видов массажа
Бальнеотерапия и гидротерапия					
15	Плавание в бассейне*	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	При отсутствии противопоказан ий
16	Ванны общие минеральные, морские, йодобромные,	5	6	10	Через день при назначении ванны или душа

	бишофитовые, скипидарные, хвойные, ароматические, сухие углекислые, контрастные, 4-2-х камерные				
17	Души циркулярный, Шарко, веерный, контрастный душ, восходящий	5	6	10	Через день при назначении ванны или душа
Методы аппаратной физиотерапии					
18	Электросветолечение, один из видов: электрофорез лекарственных веществ, гальванизация, синусоидальные модулированные токи, ультразвук, электросон, дарсонвализация местная, дециметровая терапия, микроволновая терапия, УВЧ-терапия, индуктотермия, магнитотерапия, интерференционные токи	8	10	12	При отсутствии противопоказаний
Теплолечение					
19	Аппликации озокерита	5	6	10-12	Один из видов теплолечения, применяемых в санатории
Климатотерапия					

20	Воздействие климатом (солнечные, воздушные ванны, купание в реке в теплое время года)	Ежеднев но	Ежеднев но	Ежеднев но	Режим климатопроцеду р определяет врач

* к плаванию в бассейне допускаются дети от 140 см. и выше. Для посещения бассейна требуется справка от врача-терапевта, детям в возрасте до 11 лет включительно необходима справка о результатах паразитологического исследования на энтеробиоз. Отдыхающий должен иметь санаторно-курортную карту. Отдыхающий должен иметь справку об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14 дней, выданной не позднее, чем за 3 дня до отъезда. Программу лечения в виде набора услуг должен определять лечащий врач после осмотра с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур. По программе проводится лечение только основного заболевания. Лечение сопутствующих заболеваний проводится за отдельную плату.

Ожидаемые результаты выполнения программы:

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.

Примечание:

1. Пациент должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контакта с инфекционными больными со сроком действия справки 3 дня, включая дату выдачи и дату приезда в санаторий, том числе в отношении новой коронавирусной инфекции COVID-19.
2. Программу лечения в виде набора услуг определяет лечащий врач с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур.
3. Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента.
4. Дополнительный объём обследований и комплекс лечебных процедур может назначаться лечащим врачом по основному заболеванию, указанному в санаторно-курортной карте по медицинский показаниям, с учетом стадии заболевания, наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний к факторам воздействия, совместимости физических факторов, в соответствии с утвержденными стандартами санаторно-курортной помощи за дополнительную плату.
5. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.