Программа №1 «Отдых»

Продолжительность программы - от 1 ночи.

Состав программы

Консультации специалистов	
Консультация врача кардиолога или врача терапевта	1
Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

Цены на санаторно-курортные путевки по программе № 1 «Отдых»
проживание, завтрак по системе шведский стол,
оздоровительные и развлекательные мероприятия

Категория номера	**Цены**	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	3 700	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	3 800	5 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	3 900	5 600
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	4 000	6 000
СТУДИЯ (DBL)	4 600	6 500
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	5 000	7 400
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	5 800	8 400

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 100 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 1 600 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 200 р.

Программа № 2 «Кардиопрофилактика»

Рекомендованная продолжительность программы – от 7 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	**от 1 ночи**	**от 7 ночей**
Консультация врача (кардиолога или терапевта или невролога)	1	1
Консультация врача озонотерапевта	0	1
ЭКГ	0	1
Спорт и Релакс		
Плавание в бассейне	ежедневно	
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория	
Дозированная ходьба	по расписанию санатория	
Игра «Городки»	по расписанию санатория	
Досуг		
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория	
Пользование библиотекой	по расписанию санатория	
Бильярд, настольный теннис	ежедневно	
Лектории здоровья	по расписанию санатория	
Детская игровая комната	ежедневно	

*** при оплате дополнительного обследования повторная консультация кардиолога бесплатно.**
*** все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе №2 «Кардиопрофилактика»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	**Цены**	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 400	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	4 600	6 400
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 000	6 800
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 200	7 000
СТУДИЯ (DBL)	5 900	7 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 100	8 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	6 900	9 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
-
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

Программа № 3 «Лечение»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей.

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	**от 7 ночей**	**от 14 ночей**
Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта или невролога)	2	3
Консультация врача озонотерапевта	1	1
Электрокардиография	1	2
Определение уровня глюкозы и ЛПНП или триглицериды	1	1
Диагностика на аппарате "Гемодин"	0	1

Лечебные мероприятия		**от 7 ночей (3 вида)**	**14 ночей (4 вида)**
V	***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)***	***кратность***	
	Электрофорез лекарственных средств	3	6
	Магнитотерапия	3	6
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	6
	Один из видов ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, морские	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, милдронат)	3	6
	Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	6
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
	Групповые занятия ЛФК	3	6
	Аквааэробика	по расписанию санатория	

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на путевки по Программе № 3 «Лечение»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	4 700	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	5 300	7 300
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	5 500	7 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	5 600	7 600
СТУДИЯ (DBL)	6 200	7 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	6 700	8 900
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	7 400	9 800

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Программа № 4 «Восстановление»

Рекомендованная продолжительность – от 14 ночей.

Состав программы

Консультации специалистов	**от 7 ночей**	**от 14 ночей**
Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта или невролога)	2	3
Консультация врача озонотерапевта	1	1
Консультация врача психотерапевта	1	2
Консультация врача невролога (после острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе)	1	2
Консультация одного из врачей-специалистов (по показаниям терапевт или эндокринолог)	0	1

Диагностические мероприятия		**от 7 ночей (3 вида)**	**от 14 ночей (4 вида)**
V	***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)***	***кратность***	
	Электрокардиография (в начале и конце курса)	1	2
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1
	Диагностика на аппарате "Гемодин"	1	1
	Холестерин-ЛПНП (липопротеинов низкой плотности)	1	1
	Определение уровня глюкозы	1	1
	Липидограмма	1	1
	Клинический анализ крови	1	1
	Общий анализ мочи	1	1
	УЗИ легких и плевральных полостей	1	1
	ЭХО –КГ (эхокардиография)	1	1

Лечебные мероприятия		**от 7 ночей (4 вида)**	**от 14 ночей (5 видов)**
V	***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)***	***кратность***	
	Электрофорез лекарственных средств	3	6
	Токи Бернара	3	6
	Амплипульстерапия	3	6
	Магнитотерапия	3	6
	Лазеротерапия	3	6
	Электросон	3	6
	Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	6
	Один из видов ванн: жемчужные, морские, йодобромные, хвойные, хвойно- жемчужные	3	6
	Массаж одной зоны (по показаниям)	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Групповые занятия ЛФК	1	2
	Внутривенные струйные вливания (с предоставлением одного лекарственного препарата: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат)	3	6
	Иньекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	6
	Аквааэробика	по расписанию санатория	

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория

Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 4 «Восстановление»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	**Цены**	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 600	-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 300	8 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 400	9 000
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 500	9 200
СТУДИЯ (DBL)	7 000	9 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 500	10 300
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 300	11 300

Примечание к прейскуранту:
- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения или до бронирования выслать на электронную почту выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Программа № 5 «Кардиодиагностика»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/ 2 ночи.
Заезд в понедельник в 8.00. Выезд в среду до 20.00
Заезд в среду в 8.00. Выезд в пятницу до 20.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2
Консультация врача невролога	1
Консультация врача терапевта или психотерапевта	1
Консультация врача эндокринолога	1

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД или ВЭМ	1
УЗДГ БЦА	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP)	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
СРБ ультра чувствительный	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на путевки по Программе № 5 «Кардиодиагностика»
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	32 000	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	33 400	47 800
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	34 500	50 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	36 200	50 700
СТУДИЯ (DBL)	37 400	52 900
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	39 500	55 000
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	43 900	59 800
Без проживания (курсовка)	14 500	

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.

Программа № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»

Оценка состояния сердечно-сосудистой системы

Продолжительность программы 3 дня/2ночи.
Заезд в пятницу с 15.00 до 20.00. Выезд в воскресенье до 18.00

Состав программы

Консультации врачей-специалистов	
Консультация врача кардиолога	2

Инструментальная и функциональная диагностика	
ЭКГ (электрокардиограмма)	1
ЭХОКГ (эхокардиография)	1
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	1
Ультразвуковое исследование почек	1
Ультразвуковое исследование сосудов шеи (УЗДГ БЦА)	1

Лабораторная диагностика	
Клинический анализ крови	1
Общий анализ мочи	1
Исследование глюкозы крови	1
Липидограмма (холестерин, холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, холестерин-ЛПОНП, триглицериды, коэффициент атерогенности (КА), атерогенный индекс плазмы (AIP)	1
АЛТ (аланинаминотрансфераза)	1
АСТ (аспартатаминотрансфераза)	1
Креатинин	1
Мочевая кислота	1

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино»	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория

- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на путевки по Программе № 6 «Кардиодиагностика выходного дня»
проживание, питание полный пансион по системе «шведский стол»,
диагностические и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	**2 местное размещение**
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	25 600	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	26 700	38 400
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL) +	27 600	40 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	29 000	40 600
СТУДИЯ (DBL)	30 000	42 400
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	31 600	44 200
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	35 200	47 800
Без проживания (курсовка)	12 800	

Продолжительность программы без проживания согласовывается индивидуально.

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе на весь период нахождения в центре, лекарственные препараты для лечения заболеваний.

Программа № 7 «Восстановление после коронавирусной инфекции»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Консультации специалистов	**от 7 ночей**	**от 14 ночей**	**от 21 ночи**
Сопровождение лечащего врача	2	3	4
Консультация врача озонотерапевта	1	1	1
Консультация врача психотерапевта	1	2	2
Консультация врача невролога	1	1	2

	Диагностические мероприятия	**от 7 ночей 2 вида**	**от 14 ночей 4 вида**	**от 21 ночи 5 видов**
V	Электрокардиография (в начале и конце курса) с выполнением пульсоксиметрии (в начале и конце курса)	1	2	2
	Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1	1
	ОАК (вкл. СОЭ) – **А020, А060**	1	1	1
	Определение МНО, АЧТВ – **В699, В705 или Д-димер-В709**	1	1	1
	Определение уровня креатинина + расчет СКФ **В009 или глюкоза**	1	1	1

	Лечебные мероприятия	**от 7 ночей 3 вида**	**от 14 ночей 4 вида**	**от 21 ночи 5 видов**
V	***НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)***	***кратность***		
	Электрофорез магния сульфат или преднизолон или фонофорез с гидрокартизоновой мазью	3	6	9
	Амплипульсотерапия	3	6	9
	Массаж грудной клетки с вибрационным массажем или циркулярный душ	3	6	9
	Групповые занятия ЛФК \(дыхательная гимнастика или скандинавская ходьба)	3	6	9
	Лазеротерапия	3	6	9
	Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)	3	6	9
	Магнитотерапия	3	6	9
	ЛОР-инсуфляция озонокислой смеси			
	Внутривенные струйные вливания (электролиты, рибоксин, пирацетам, милдронат)	3	6	9
	Электросон			
	Один из видов ингаляций: щелочные, соляные	3	6	9
	Лечебные ванны (хвойно-жемчужные)	3	6	9
	Кислородотерапия (Оксигенотерапия)	3	6	9
	Аквааэробика	по расписанию санатория		

Спорт и Релакс	
Плавание в бассейне	ежедневно
Кислородный коктейль	через день
Ароматерапия	по расписанию санатория
Механотерапия в тренажерном зале	по расписанию санатория
Дозированная ходьба	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория

Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Предотвращение дыхательной недостаточности
- Восстановление работы дыхательной мускулатуры
- Восстановление иммунной и сердечно-сосудистой системы
- Восстановление работоспособности

Условия реабилитации пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию:

1. **Самоизоляция (карантин) в течение 2-х недель после выписки из стационара или завершения амбулаторного лечения, отрицательный результат ПЦР на SARS-Cov-2 в начале карантина и за 2-3 для до планируемого заезда.**
2. **Отсутствие признаков инфекционных заболеваний у пациента в течение 2-х недельного карантина (самоизоляции), предоставление справки об отсутствии контактов.**

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 7
«Восстановление после коронавирусной инфекции»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 350	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 000	8 500
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 200	8 700
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 300	9 000
СТУДИЯ (DBL)	6 900	9 200
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 200	10 200
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 000	11 100

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

При нестандартном количестве дней пребывания, кратность процедур согласовывается отдельно с врачом!

Программа № 8 «Антистресс-Перезагрузка»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей

Состав программы

Диагностические мероприятия и консультации специалистов	**от 7 ночей**	**от 14 ночей**
Сопровождение лечащего врача (кардиолога или терапевта)	2	3
Консультация врача психотерапевта	1	2
Консультация врача невролога	0	1
Психологическое исследование личности «СМОЛ»	1	1
Психологическое исследование (цветовой тест Люшера)	1	2
Диагностика на аппарате «Гемодин»	1	1
Электрокардиография	1	1
Определение уровня глюкозы	1	1
Общий анализ крови	1	1

Лечебные мероприятия		**от 7 ночей 3 вида**	**от 14 ночей 4 вида**
V	***НА ВЫБОР (по назначению с врача)***		
	Один из видов аппаратной физиотерапии: Электрофорез лекарственных средств (гальванический воротник по Щербакову, дарсонвализация, магнитотерапия Полимаг)	3	6
	Массаж ног на массажере	3	6
	Один из видов расслабляющих ванн: хвойно-жемчужные, йодобромные, хвойные	3	6
	Душ циркулярный	3	6
	Электросон	3	6
	Массаж одной зоны (воротниковая)	3	6
	Групповые занятия релаксотерапия/психотерапия	3	6
	Групповые занятия ЛФК (дыхательная гимнастика, скандинавская ходьба)	3	6
	Групповые занятия ЛФК (аквааэробика)	3	6

Спорт и Релакс	
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Фиточай «Переделкино» или «Кислородный коктейль»	через день
Механотерапия в тренажерном зале/велотренажер	по расписанию санатория
Ароматерия	по расписанию санатория
Игра «Городки»	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно

- **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 8
«Антистресс-Перезагрузка»
проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 400	
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 100	8 300
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 200	8 500
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 300	8 700
СТУДИЯ (DBL)	6 800	8 900
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 300	9 800
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 100	10 800

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.

Кому подойдет программа:

- хронические и острые стрессовые состояния;
- хроническая усталость, слабость, вялость, нежелание общаться с другими людьми;
- проблемы со сном, едой, алкоголем;
- эмоциональное и профессиональное выгорание;
- уменьшение работоспособности, реакции, концентрации внимания;
- приступы страха, панические атаки;
- тоска, постоянное желание плакать, резкие смены настроения;
- постоянное физическое и эмоциональное напряжение;
- раздражительность, агрессия, беспричинная злоба, недовольство окружающим миром.
- головные боли, нервные тики, частые простуды, проблемы ЖКТ, кожный зуд, учащенное сердцебиение.

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- снизить тревожность и нервное напряжение;
- возвращение интереса к жизни, активности;
- уменьшение раздражительности, агрессии, апатии;
- устранение повседневного стресса;
- избавить от головных болей;
- нормализовать сон;
- снять мышечные зажимы и спазмы;
- увеличить работоспособность и внутреннюю энергию;
- восстановление сил, позитивного настроя, бодрости духа и тела, хорошего настроения;
- общее улучшение психологического и физического состояния.

Программа № 9 «Восстановление в раннем периоде»

Рекомендованная продолжительность программы – от 14 ночей
Рекомендованные состояния: через 14-21 день после перенесенного инфаркта миокарда, аортокоронарного шунтирования, стентирования, острого нарушения мозгового кровообращения.
Имеются противопоказания.

Состав программы

Консультации специалистов	**от 7 ночей**	**от 14 ночей**	**от 21 ночи**
Сопровождение лечащего врача (кардиолог или терапевт или невролог)	2	4	6
Консультация психотерапевта индивидуальная (анализ результатов тестирования шкал тревоги и депрессии)	1	1	1
Консультация психотерапевта повторная (по решению психотерапевта)	1	1	1
Групповая психотерапия	1	2	3
Консультация эндокринолога (по показаниям)	1	1	1
Консультация невролога (по показаниям)	1	1	1
6-ти минутный тест с оценкой ФК стенокардии при отсутствии противопоказаний	1	2	2
Лечебная физкультура (группа после ОИМ, АКШ, ОНМК) при отсутствии противопоказаний	4	9	12

Диагностические мероприятия	**от 7 ночей 3 вида**	**от 14 ночей 4 вида**	**от 21 ночи 5 видов**
Электрокардиография	1	2	3
Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер) или СМАД	0	1	1
Клинический анализ крови **A065**	1	1	1
Холестерин – ЛПНП (липопротеины низкой плотности) **B071**	1	1	1
Определение уровня глюкозы **B053**	1	1	1
Липидограмма **B083**	1	1	1
ЭХОКГ (эхокардиография) или УЗИ легких плевральных полостей	1	1	1

Лечебные мероприятия	**от 7 ночей 4 вида**	**от 14 ночей 4 вида**	**от 21 ночи 5 видов**
НА ВЫБОР (по согласованию с врачом)	***кратность***		
Лазеротерапия	3	6	9
Магнитотерапия	3	6	9
Электросон или электрофорез лекарственных средств	3	6	9
Массаж одной зоны (при отсутствии противопоказаний)	3	6	9
Один из видов ингаляций: соляные, щелочные	3	6	9
Циркулярный душ	3	6	9
Инъекции внутримышечные, подкожные (с предоставлением одного лекарственного препарата)	3	6	9
Инъекции внутривенные струйные (с предоставлением одного из лекарственных препаратов: электролиты, пирацетам, рибоксин, милдронат)	3	6	9

Фитоароматерапия	
Фиточай «Переделкино»	по расписанию санатория
Ароматерапия	по расписанию санатория
Досуг	
Анимационные программы и вечера отдыха	по расписанию санатория
Пользование библиотекой	по расписанию санатория
Бильярд, настольный теннис	ежедневно
Лектории здоровья	по расписанию санатория
Детская игровая комната	ежедневно
Плавание в бассейне (при отсутствии противопоказаний, не ранее 1 мес. после перенесенного ОИМ, АКШ, стентирования, ОНМК)	

- **при нестандартном количестве дней заезда расчет количества процедур определяется индивидуально**
- **все процедуры проходят по предварительной записи.**

ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Избежание осложнений в раннем периоде
- Расширение двигательного режима под контролем инструментальных исследований и динамичного врачебного наблюдения
- Психологическая адаптация
- Подготовка к социальной адаптации и возвращение к трудовой деятельности
- Восстановление работоспособности

Цены на санаторно-курортные путевки по Программе № 9
«Восстановление в раннем периоде»

проживание, питание полный пансион по системе шведский стол,
лечебные и развлекательные мероприятия

Категория номера	Цены	
	1 местное размещение	2 местное размещение
1-местный СТАНДАРТ (SGL)	5 900	-/-
2-местный СТАНДАРТ (TW)	6 600	9 100
2-местный СТАНДАРТ (TW/DBL)+	6 700	9 400
2-местный 2-комнатный СТАНДАРТ (TW)	6 800	9 600
СТУДИЯ (DBL)	7 300	9 800
2-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (TW/DBL)	7 800	10 700
3-комнатный УЛУЧШЕННЫЙ (DBL)	8 600	11 700

Примечание к прейскуранту:

- Дети **до 3-х** лет принимаются **БЕСПЛАТНО** (Без предоставления отдельного спального места).
- Дети **3-10** лет на **основном** месте – 2 300 р.
- Дети **3-10** лет на **дополнительном** месте – 2 000 р.
- **Взрослые** на **дополнительном** месте – 2 400 р.

ВНИМАНИЕ! Пациент должен иметь при себе санаторно-курортную карту с указанием разрешения на проведение санаторно-курортного лечения, или выписку из истории болезни, или эпикриз, так же до бронирования выслать на электронную почту info@peredelkinokardio.ru выписной эпикриз последней госпитализации давностью не более 2 месяцев. Иметь при себе на весь период нахождения в центре лекарственные препараты, принимаемые постоянно для лечения заболеваний.